

MET JE HART GOIRLE-RIEL

NIEUWSBRIEF

Goirle- juni 2026

annemarieke@metjehart.nl



KOMENDE ACTIVITEIT(EN)

Vrijdag 3 juli 2026 organiseren we voor alle 150 ouderen van MJH Goirle-Riel een gezellige zomerse lunch in de tuin / foyer van het CC Jan van Besouw. Deze middag wordt muzikaal ondersteund door het gezellige duo "Back in Time". Wees welkom voor een gezellig praatje en drankje.

LANDELIJKE SAMENWERKING

Onlangs is er landelijk een mooie samenwerking gestart met 2 partners:

- **Dovida:** zorgt ervoor dat je zo lang mogelijk prettig en veilig thuis kunt blijven wonen. Een maatje, hulp in en rond het huis, persoonlijke verzorging en nog veel meer. Kijk voor meer info: www.dovida.nl
- **Maaltijd Thuis:** Vers gekookt en thuisbezorgd, genieten zonder zorgen! Komende maand krijgen alle ouderen van Met je hart Goirle-Riel een brief met een coupon van 2 **gratis** maaltijden om gezellig samen te eten.



NIEUWSBRIEF 1

Tádaaaaa... daar is ie dan... onze eerste nieuwsbrief van Stichting Met je hart Goirle-Riel! Waarom? Omdat we zoveel mooie momenten van én met onze ouderen graag met jullie willen delen. En we willen jullie ook graag op de hoogte houden van de activiteiten en bijeenkomsten die we in onze gemeente organiseren.

JONG EN OUD = GOUD

In 2026 hebben we al veel ontmoetingen mogen organiseren samen met **jongeren**. Zo zijn we recent uitgenodigd bij de Studentenvereniging **Plato** in Tilburg en ook zijn we al twee keer met een gezellige groep te gast geweest bij Tilburg University, waar de studenten van **Serve the City** ons meenamen voor een rondleiding en een heerlijke lunch.



ZOMERWEKEN GOIRLE-RIEL

6 weken lang, tijdens de zomervakantie wanneer alle clubjes en activiteiten stil liggen, worden er allerlei activiteiten georganiseerd voor ouderen en jongeren om zomer-eenzaamheid tegen te gaan en om gezellige weken te beleven. Dit wordt gezamenlijk georganiseerd door initiatieven van allerlei organisaties in onze gemeente. Zie ook het Goirles Belang, en facebookpagina van de Zomerweken Goirle-Riel



MET JE HART GOIRLE-RIEL

NIEUWSBRIEF

Goirle- juni 2026

annemarieke@metjehart.nl



WIE IS MET JE HART GOIRLE-RIEL?

Met een groep van 35 fijne en vaste vrijwilligers zetten we ons, al meer dan 10 jaar, in voor onze ouderen in onze gemeente. Groeiende eenzaamheid onder ouderen, dat lossen wij in Goirle-Riel **samen** op!

KERNTEAM MET JE HART GOIRLE-RIEL

Samen organiseren we maandelijks mooie bijeenkomsten en lokale verbindingen.

Het Kernteam bestaat uit 6 vrijwilligers: Ineke (intakegesprek), Nicole (stamtafels), Joop (contact ouderen), Sjef (contact ouderen), Debbie (ICT en beheer), Annemarieke (coördinatie).

We zijn nog druk op zoek naar dorpsgenoten die ons kunnen helpen met fondsenwerving en pr / social media. Interesse?

We komen graag in contact.



ZIE OOK:

<https://www.metjehart.nl/teams/Goirle/>
Facebook: Stichting Met je hart Goirle

CLUB VAN 100

Draag je Stichting Met je hart Goirle-Riel ook een warm hart toe?

Stimuleer je ook de waardevolle ontmoetingen zoals lunches, stamtafels en gezellige uitjes voor onze ouderen?

Word lid van de Club van 100:

Als lid van deze club ben je een ambassadeur (met een groot hart) van onze stichting. Je betaalt eenmalig € 100,-. Met deze € 100,- kan de stichting elke maand mooie en waardevolle ontmoetingen organiseren zoals lunches in de lokale horeca, theaterbezoekjes met een gezellige nazit, diverse etentjes in de regio, museumbezoekjes of andere festiviteiten.

Hoe kun je aanmelden?

Door een mailtje te sturen naar annemarieke@metjehart.nl

Wat krijg je hiervoor terug?



Veel blije gezichten van onze ouderen.. Door jouw lidmaatschap kunnen de vrijwilligers van Stichting Met je hart volop gaan organiseren om de ouderen in onze gemeente een mooie tijd te bezorgen en te zorgen voor nieuwe vriendschappen. Tevens nodigen we je uit om aan te sluiten bij een waardevolle ontmoeting



WANDELEN MET JE HART

Save the date: zaterdag 29 augustus 2026 wandelroutes in en door Goirle-Riel.

Loop je ook mee? 5-10-15-20 km Info volgt.

