Dit jaar vieren we de kerstgedachte door niet te geven aan onszelf, maar aan de samenleving.
We steunen dit jaar: **Stichting Met je Hart**

Meer dan de helft van de Nederlandse ouderen voelt zich eenzaam, een schrijnend en groeiend probleem. Door fysieke beperkingen, het wegvallen van een partner en een klein sociaal netwerk, nemen onzekerheid en angst toe. Ouderen trekken zich terug achter hun voordeur waardoor ze gaandeweg het contact met anderen, de maatschappij en het leven verliezen.

**"Eenzaamheid discrimineert niet, het kan iedereen overkomen"**

Stichting Met je hart zet zich in voor kwetsbare, thuiswonende ouderen door lokaal ontmoetingen met impact te organiseren. Zodat ook eenzame mensen op leeftijd zich weer gezien en verbonden voelen. Simpelweg door samen te zijn, te genieten van lekker eten en vooral van elkaar. Niet eenmalig, maar keer op keer.

**Bekijk de video en zie welke impact stichting Met je hart maakt.**<https://www.youtube.com/watch?v=BgsPHkxPwx0>