



Weer kunnen genieten van nieuwe vriendschappen en mooie momenten?

Stichting Met je hart
brengt je samen

Stichting Met je hart Boxtel

Nieuwe contacten, leuke momenten

Voel je dat het contact met anderen minder wordt? Mis je het om leuke dingen te ondernemen met leeftijdsgenoten? Misschien vind je het lastig of lukt het niet meer om er zelf op uit te gaan? Met je hart Boxtel is er voor je. De vrijwilligers van Met je hart organiseren regelmatig warme en gezellige ontmoetingen, gewoon lekker dichtbij in de gemeente. Denk aan een heerlijke lunch, een sfeervolle muziekmiddag of een gezellige kermisbingo. Bij ons ontmoet je andere leeftijdsgenoten en beleef je samen onvergetelijke momenten.



*"Ik heb nieuwe vriendschappen
voor het leven gesloten!"*

Wij regelen alles

Onze vrijwillige chauffeurs komen je thuis ophalen en brengen je naar de locatie, zodat je zorgeloos kunt genieten van het samenzijn. Een vaste groep vrijwilligers organiseren de ontmoetingen en schuiven ook gezellig aan.

De vrijwilligers helpen je letterlijk de drempel over en bieden de gelegenheid om weer in contact te komen met generatiegenoten. Zo zijn al veel nieuwe vriendschappen ontstaan en heel veel mooie herinneringen opgehaald.

*"Ik heb zo genoten. Die gemeente
aandacht. Dat ik dit op mijn leeftijd
nog mag meemaken!"*

Kosteloos meedoen

In principe zijn er geen kosten verbonden aan de deelname aan de Met je hart-ontmoetingen, maar een vrijwillige bijdrage mag. Je steunt hiermee de stichting, zodat wij ontmoetingen kunnen blijven organiseren.

Samen genieten, in je eigen buurt

Lijkt het je fijn om weer onder de mensen te komen, herinneringen op te halen en te genieten van elkaars gezelschap met anderen uit jouw wijk? Je bent van harte welkom!



Voor zorgprofessionals

Word onderdeel van de oplossing

Met je hart Boxtel zet zich in voor kwetsbare, zelfstandig wonende ouderen (vanaf ongeveer 75 jaar) die weinig sociale contacten hebben en moeilijk de deur uit komen. Wij organiseren regelmatig ontmoetingen vol warmte, aandacht en gezelligheid, variërend van kleinschalige bijeenkomsten (ca. 10 personen) tot grootschalige evenementen.



Als zorg- of welzijnsprofessional heb je dagelijks contact met deze ouderen. Je ziet en hoort vaak als iemand zich eenzaam voelt, ook al wordt dat niet altijd uitgesproken. Jouw signaal en uitleg over stichting Met je hart kunnen voor een oudere het verschil maken.

Onze vrijwilligers zijn géén zorgverleners. Deelnemende ouderen moeten redelijk zelfredzaam zijn.

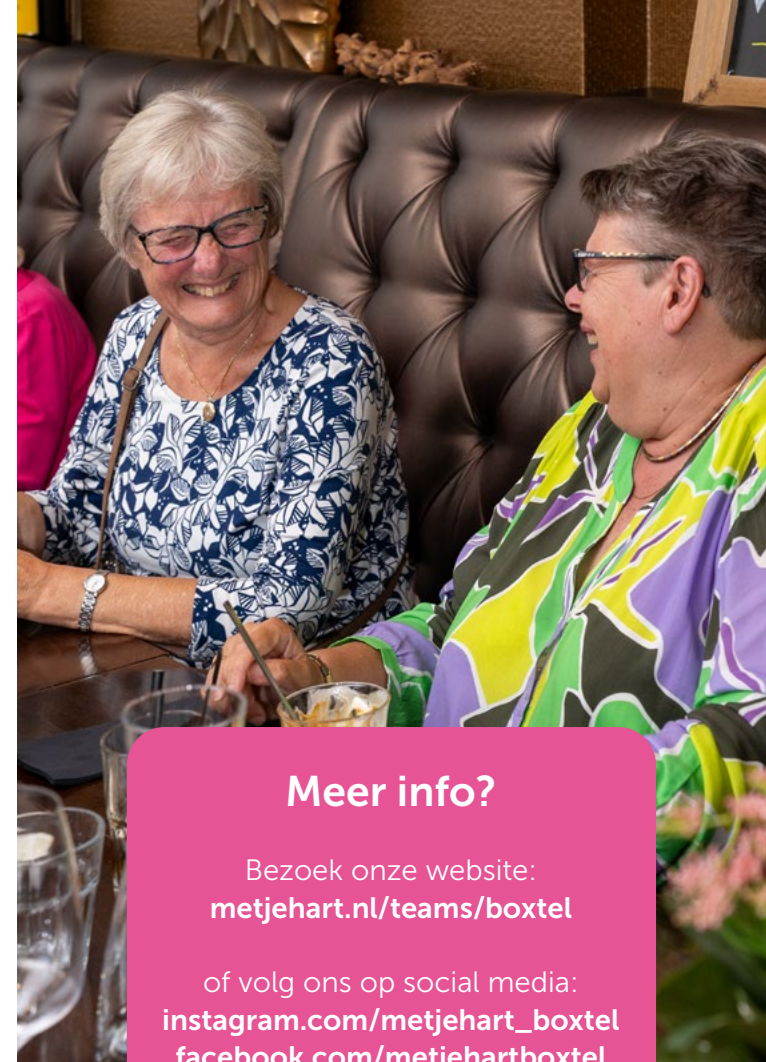
Hoe je ons kunt helpen

1. Vertel ouderen uit onze doelgroep over de ontmoetingen van Met je hart.
2. Geef ze deze flyer waarop ze kunnen lezen wat we doen.
3. Is een oudere enthousiast? Stuur een mail naar aanmeldingmjhboxtel@metjehart.nl en vermeld het volgende:
 - Naam en leeftijd van de oudere
 - Woonplaats
 - Telefoonnummer
 - Korte toelichting op de situatie (sociaal netwerk, eventuele beperkingen)
 - Of de oudere zelf al op de hoogte is van de aanmelding
4. Voor vragen kun je contact opnemen met Wendy Schoenmakers of Wies Vissers: wendy.schoenmakers@metjehart.nl wies.vissers@metjehart.nl

Na aanmelding neemt een gespecialiseerde vrijwilliger contact op met de oudere voor een intakegesprek. Tijdens dit gesprek maken we kennis en bekijken we of de oudere past binnen onze doelgroep. Vervolgens wordt hij/zij opgenomen in een team van 9 à 10 ouderen met 3 à 4 vrijwilligers.

Samen maken we het verschil voor de ouderen in Boxtel. Bedankt voor jouw waardevolle bijdrage!

Met je hart Boxtel is onderdeel van de landelijke stichting Met je hart, actief in ruim 60 gemeenten in Nederland.



Meer info?

Bezoek onze website:
metjehart.nl/teams/boxtel

of volg ons op social media:
[instagram.com/metjehart_boxtel](https://www.instagram.com/metjehart_boxtel)
[facebook.com/metjehartboxtel](https://www.facebook.com/metjehartboxtel)

Ontdek wat onze ontmoetingen voor een verschil maken!



Samen verveelt nooit