



Samen tegen eenzaamheid: nieuwe vriendschappen en mooie momenten!

Stichting Met je hart brengt
eenzame ouderen samen

Stichting Met je hart Boxtel

Nieuwe contacten, leuke momenten

Met je hart zet zich in voor zelfstandig wonende, veelal onzichtbare ouderen die door hun fysieke, mentale, sociale of financiële situatie eenzaamheidsgevoelens ervaren. Door onze unieke samenwerking met zorgprofessionals en onze lokale zichtbaarheid, weten wij deze groep ouderen te bereiken.

Nieuwe vriendschappen

We nodigen eenzame ouderen, die bij elkaar in de buurt wonen, persoonlijk uit voor een gezellig samenzijn. Onze vrijwilligers zorgen ervoor dat de ouderen opgehaald en weer thuisgebracht worden. De vrijwilligers schuiven ook gezellig aan voor een praatje. We helpen mensen (letterlijk) de drempel over en bieden hen de gelegenheid om in contact te komen met andere leeftijdsgenoten. Zo ontstaan er nieuwe vriendschappen.

*"Ik voel mij vandaag echt een
bijzondere gast."*



Oprechte aandacht en verbinding

Met je hart organiseert betekenisvolle ontmoetingen voor kwetsbare ouderen. Niet eenmalig, maar structureel en gratis. Ouderen komen op plekken die voor hen niet meer vanzelfsprekend zijn en doen weer mee in de samenleving. Oprechte aandacht en verbinding geven ouderen het gevoel er weer bij te horen. Zo doorbreken wij de eenzaamheid.

*"Ik heb nieuwe vriendschappen
voor het leven gesloten!"*

Met je hart is nodig

De komende jaren neemt het aantal ouderen van 75 jaar en ouder fors toe. Er zullen meer ouderen zijn die alleen wonen en fysiek beperkt zijn waardoor meer ouderen eenzaamheidsgevoelens ontwikkelen (bron: Sociaal Cultureel Planbureau). Dit is een maatschappelijke uitdaging, maar samen kunnen we het verschil maken!

Met je hart partners

Met je hart is lokaal en landelijk een groeiende vrijwilligersorganisatie. Dat is alleen mogelijk dankzij de steun van partners. Wij werken samen met fondsen, organisaties en bedrijven, overheden en particulieren.

*"Ik werd thuis opgehaald en ook
weer thuisgebracht. Echt geweldig!"*

Hoe je ons kunt helpen

Ga een samenwerking met ons aan

Als Boxtelse onderneming zijn er verschillende mogelijkheden om het lokale Met je hart-team te ondersteunen. Dit kan bijvoorbeeld door:

Een donatie

Een directe financiële bijdrage is altijd welkom. Je kunt als bedrijf een eenmalige donatie doen of een periodieke bijdrage afspreken. Dit helpt de stichting de activiteiten te financieren.

Activiteit sponsoren

Stichting Met je hart organiseert veel activiteiten voor eenzame ouderen. Denk hierbij aan lunchafspraken, uitjes of kerstdiners. Je kunt een specifieke activiteit sponsoren, waardoor de kosten gedekt worden en de ouderen van een fijne dag kunnen genieten.



Sponsoring in natura

Dit betekent dat je geen geld geeft, maar producten of diensten. Denk aan het leveren van gratis maaltijden voor een activiteit of het ter beschikking stellen van een locatie. Heb je zelf een idee? We horen het graag!

Samenwerkingsevenement

Organiseer een teambuilding-activiteit in samenwerking met de stichting. Denk aan een bezoekje aan de markt, een kookworkshop of een creatieve middag. Zo leer je elkaar beter kennen en doe je tegelijkertijd iets leuks voor onze ouderen.

Maak de stichting zichtbaar

Plaats een bericht over je steun aan de stichting op de website of social media van jouw bedrijf. Dit vergroot de naamsbekendheid van onze stichting en inspireert anderen. Uiteraard maken wij ook jouw bedrijf zichtbaar op onze social media en website. Samen staan we sterk.

Netwerken

Breng de stichting in contact met andere ondernemers in je netwerk. Misschien zijn er andere bedrijven die interesse hebben in sponsoring of vrijwilligerswerk. Je kunt een evenement organiseren waar de stichting zich kan presenteren.

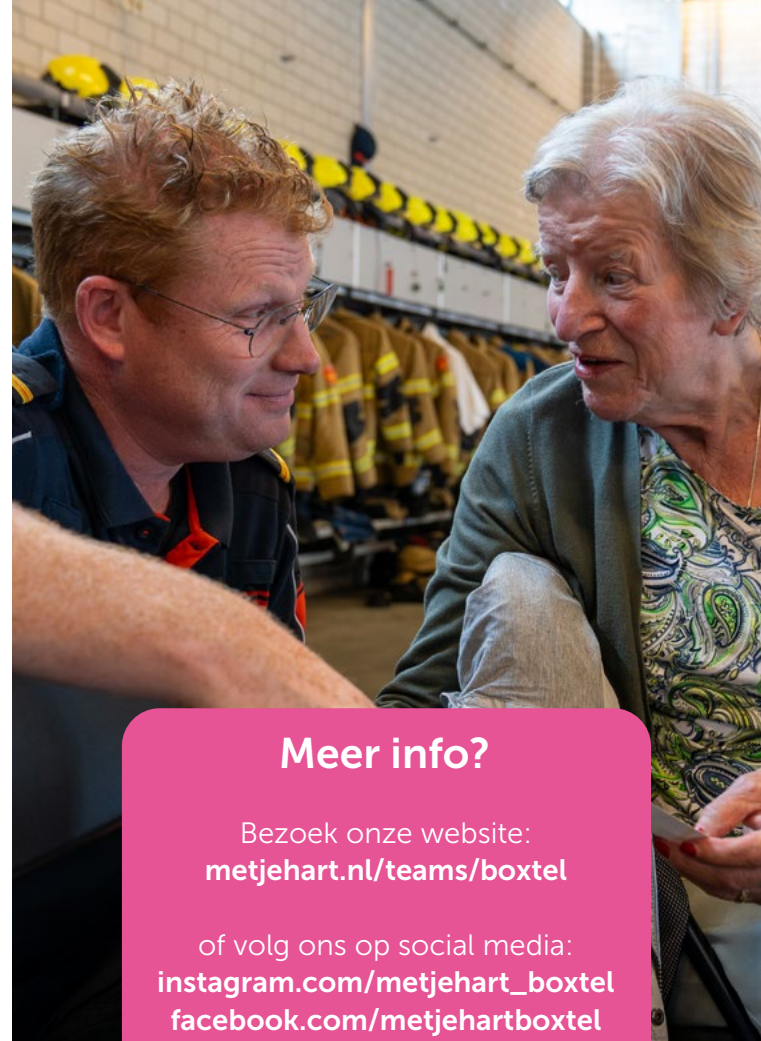
Word partner en maak impact

Door een van deze acties te ondernemen, draag je als ondernemer direct bij aan het welzijn van ouderen en help je Stichting Met je hart Boxtel dit mooie werk voort te zetten.

Wil jij je graag inzetten voor de gemeenschap? Of heb je een vraag of een idee die je wilt delen? Neem contact op met coördinator Wies Vissers via wies.vissers@metjehart.nl.



Omdat wij de ANBI-status hebben, zijn de giften aftrekbaar van de belasting.



Meer info?

Bezoek onze website:
metjehart.nl/teams/boxtel

of volg ons op social media:
[instagram.com/metjehart_boxtel](https://www.instagram.com/metjehart_boxtel)
[facebook.com/metjehartboxtel](https://www.facebook.com/metjehartboxtel)

*Ontdek wat onze ontmoetingen
voor een verschil maken!*



met je hart

Samen verveelt nooit