

PERSBERICHT

's-Hertogenbosch, oktober 2023

EET met je hart en *deel je geluk*

1 november start voor de 11^{de} keer de EET met je hart campagne

18.30 uur

De avond is donker en guur. Binnen werpt kaarslicht een warme gloed over amicaal geroezemoes. Kruidige geuren komen me vanuit de keuken tegemoet, terwijl een vriendelijke ober alvast mijn wijnglas vult. Het is vrijdagavond. Mijn vrienden en ik zullen samen de avond doorbrengen in een lokaal eetcafé. Verheugd bestudeer ik de kaart. Biefstukje met Parmezaan, kabeljauw met saffraan: dat belooft veel goeds. Dan zwaait de deur open. Terwijl mijn vrienden wrijvend hun handen opwarmen lopen ze me lachend tegemoet. De avond kan nu al niet meer stuk.

Herkenbaar tafereel?

Voor veel ouderen helaas niet. Meer dan 66 procent van de 85-plussers voelt zich eenzaam. Niet gek, want door een steeds kleiner sociaal netwerk komen zij nauwelijks de deur meer uit. De mentale en fysieke impact van eenzaamheid maakt hen kwetsbaar.

Stichting Met je hart laat dit niet gebeuren en organiseert voor deze groep zelfstandig wonende ouderen het hele jaar door terugkerende ontmoetingen in de horeca. Een gezellig samenzijn waarbij waardevolle contacten gelegd worden en nieuwe vriendschappen ontstaan. Samen verveelt nooit.

Met jouw euro doen we er een schepje bovenop

Met de EET met je hart campagne doen we hier elk jaar in november en december een schepje bovenop. Hoe dat werkt? Ruim vijfhonderd restaurants en foodondernemers vragen hun gasten om een vrijwillige bijdrage van één euro. De opbrengst komt geheel ten goede aan het doorbreken van eenzaamheid. Dus kom gezellig eten en steun onze campagne met jouw euro! Een klein gebaar met grote impact.

22.30 uur

Gelukkig van de wijn, rijke smaken en goede gesprekken, vraag ik opgetogen om de rekening, want vanavond heb ik met mijn hart gegeten. Natuurlijk schenk ik één euro, net als mijn vrienden. Mijn avond kan niet meer stuk, want ik deel mijn geluk.

EINDE PERSBERICHT

“Het is zo fijn om verhalen van anderen te horen. Dan ben je niet alleen, dan ben je samen.”

Met je hart helpt eenzame ouderen letterlijk de drempel over

De missie van Met je hart is de (toenemende) eenzaamheid van zelfstandig wonende ouderen te voorkomen en doorbreken. Aimée Romme, directeur stichting Met je hart: “De kracht van onze ontmoetingen zit hem in het structurele karakter. We brengen mensen samen, keer op keer. Zo geven we hen het gevoel (terug) dat ze ertoe doen, dat ze gemist worden en bevorderen wij de zelfredzaamheid. Daar kunnen wij alle hulp bij gebruiken.”

Over stichting Met je Hart

Met je hart brengt een maatschappelijke beweging op gang om eenzaamheid onder zelfstandig wonende ouderen te doorbreken. Onze vrijwilligers brengen deze ouderen met elkaar in contact, in een sociale setting. Om samen te eten en leuke dingen te ondernemen. Niet eenmalig, maar iedere maand opnieuw. Zodat zij écht wat op kunnen bouwen samen. Ouderen verdienen een volwaardige plek in de samenleving. Gesteund door burgers en bedrijven gaat dit lukken.

metjehart.nl

Noot voor de redactie

Fotocredits: Babs van Geel, Ed van Rijswijk. Gelieve deze foto's uitsluitend te gebruiken voor publicaties mbt Met je hart.

Met eigen ogen zien hoe Met je hart die twinkeling in de ogen terugbrengt? Je bent van harte welkom om een keer mee op pad te gaan met onze vrijwilligers en ouderen. Hiervoor neem je contact op met Franneke van der Wissel, communicatie stichting Met je hart, via info@metjehart.nl of +31 6 19948939. Ook voor meer informatie, een interview met één van de 'Met je hart ouderen' en/ of beeldmateriaal klop je aan bij Franneke.