

Samen verveelt nooit

Met je hart jaarverslag 2022



Het voorkomen en doorbreken van de eenzaamheid van zelfstandig wonende ouderen, dat is onze missie.
Met heel ons hart organiseren we keer op keer ontmoetingen en geven ouderen weer het gevoel terug dat zij erbij horen.



*"Als ik de telefoon oppak en hoor
dat het een vrijwilliger van Met je hart is,
maakt mijn hart al een vreugdesprongetje."*



Voorwoord

Beste lezer,

Met gevoel van trots en dankbaarheid presenteer ik het jaarverslag van 2022. Een bijzonder jaar, want stichting Met je hart vierde haar tienjarig bestaan.

In 2012 besloot Babs van Geel haar persoonlijke missie te volgen door een positieve verandering in onze samenleving te ontketenen.



Ze richtte Met je hart op om zich in te zetten voor zelfstandig wonende ouderen die in eenzaamheid door het leven gaan. In de afgelopen jaren hebben we duizenden mensen geïnspireerd en gezamenlijk een impact gecreëerd die verder reikt dan we ooit hadden durven dromen.

Een decennium Met je hart betekent een reis van ongelooflijke groei, inspirerende kansen en pittige uitdagingen. Samen met vrijwilligers, (horeca)-bedrijven, fondsen, zorg- en welzijnsprofessionals, gemeenten, ambassadeurs, scholen, serviceclubs, verenigingen en maatschappelijke organisaties hebben we bruggen gebouwd tussen vergeten worden en aandacht krijgen. In deze verbonden samenleving zijn levens voorgoed veranderd.

Bovendien hebben we waardevolle lessen geleerd. We hebben geleerd dat de kracht van samenwerking ongekende mogelijkheden biedt. We hebben geleerd dat zelfs de kleinste actie een grote impact kan hebben op het leven van anderen. En wij hebben geleerd om anders naar ouderen te kijken.

Te vaak wordt geneigd om ouderen te associëren met verval. Hoe ouder je wordt, hoe minder je mee mag doen - lijkt het wel. Terwijl zij door hun kennis en ervaring juist een grote inspiratiebron voor nieuwe generaties kunnen zijn. Dit moeten we koesteren in plaats van bagatelliseren.



MET JE HART BARBEJOULES >

In 2022 hebben wij naast ons tienjarig bestaan nog een aantal mijlpalen gevierd. Met je hart heeft meer ouderen bereikt, middelen ingezameld en ontmoetingen georganiseerd dan ooit tevoren. Dit hebben we allemaal kunnen bereiken dankzij het harde werk en de toewijding van al onze vrijwilligers en partners.

Graag wil ik daarom afsluiten door mijn dank uit te spreken aan iedereen die heeft bijgedragen aan het succes van Met je hart. Ik ben trots op wat we hebben bereikt en kijk vol vertrouwen uit naar de komende tien jaar.

Met hartelijke groet,

Aimée Romme

Directeur stichting Met je hart



"Ik zeg vaak: je kunt de eenzaamheid bij mensen niet wegnemen, maar je kunt er wel aandacht aan geven. Als ik zie hoe blij ouderen van de etentjes worden, dan geeft dat een enorm gevoel van voldoening. Het zijn waardevolle ontmoetingen die het leven rijker maken, ook voor mij."



Inhoudsopgave

Met je hart: waarom ook alweer?	6	Financiën	18
		Inkomsten	18
Onze visie, missie en onze grootste droom	7	Besteding	19
Onze visie	7	Financieel beheer	19
Onze missie	7	Risicomanagement	20
Onze grootste droom (BHAG-model)	7	Corona-gerelateerde risico's	20
De wereld heeft ons nodig	8	Financiële risico's	20
Onze kernwaarden	8	Reputatierisico	20
Onze aanpak	8	Personeelsrisico's	20
Organisatie	11	Vooruitblik & Contact	21
Organisatiestructuur	11		
Het bestuur	11	Bestuursvoorzitter Met je hart aan het woord	22
Het landelijk bureau	12		
Governance	13	Jaarrekening	23
Lokale teams	14	Balans	23
		Staat van baten en lasten	23
Resultaten	15	Kasstroomoverzicht	24
In het jaar 2022	15	Grondslagen	24
Onze campagnes	16	Toelichting op balans	27
Resultaten Digitalisering	17	Toelichting op staat van baten en lasten	28
		Toelichting bezoldiging bestuurders	30
		Samenstellingsverklaring	30



Met je hart: waarom ook alweer?

Meer dan de helft van de Nederlandse ouderen (75+) voelt zich eenzaam. Dat zijn meer dan 700.000 mensen die zich doodvervelen. Soms letterlijk, want eenzaamheid maakt ziek: het werkt depressies in de hand, verzwakt het immuunsysteem en vergroot de kans op hartziekten, beroertes en dementie. Hierdoor vervroegt eenzaamheid de overlijdenskans. Eenzaamheid onder ouderen is een schrijnend en steeds groter wordend probleem in ons land. Als we niets veranderen, kan het aantal ouderen met eenzaamheidsgevoelens oplopen naar 1,1 miljoen in 2030.

Onze specifieke doelgroep bestaat uit zelfstandig wonende ouderen in een kwetsbare situatie.

Bij het toenemen van de leeftijd ontstaan onder andere fysieke beperkingen, is veelal de partner weggefallen, neemt het sociaal netwerk af en neemt onzekerheid, verlegenheid en angst toe. Het is de generatie die is opgegroeid met het motto 'niet klagen maar dragen'. Zo trekken zij zich terug achter de voordeur waardoor ze zich aan het oog van de samenleving onttrekken. De gemiddelde leeftijd van onze ouderen is 82 jaar.

Stichting Met je hart brengt een maatschappelijke beweging op gang die eenzaamheid onder deze mensen wil doorbreken. Vrijwilligers brengen ouderen met elkaar in contact door samen te eten en leuke dingen te ondernemen. Dit gebeurt iedere maand opnieuw met dezelfde groep, zodat onderlinge verbinding ontstaat, het sociale netwerk groeit en ouderen zich zodoende minder eenzaam voelen. We werken samen met zorg- en welzijnspartners, die bij de ouderen thuiskomen en voor ons een belangrijke signaleringsfunctie hebben. Want eenzaamheid speelt zich vaak binnen vier muren af, verscholen voor de buitenwereld. Regelmatig worden wij geconfronteerd met schrijnende en kwetsbare situaties van eenzaamheid. In het jaar 2022 hebben 1.195 vrijwilligers meer dan negentienduizend betekenisvolle ontmoetingen voor onze ouderen gefaciliteerd. Dit maakt ons trots. Tegelijkertijd realiseren we ons dat er nog veel eenzame ouderen zijn die we niet bereiken.

Ons doel blijft daarom om bewustwording over eenzaamheid in onze samenleving te vergroten, want alleen dan ontstaat actie. Iedereen kan helpen om de eenzame medemens weer te laten voelen dat zij ertoe doen.



Sjan uit Oisterwijk, alleen sinds negentien jaar geleden haar man overleed, vertelt aan het Brabants Dagblad: "Je zit in je tuin. Links hoor je de burens kletsen. Rechts hebben ze het ook gezellig. Dus ga je maar liever weer naar binnen. Niets ten nadele van de burens, hoor. Integendeel. Ik gun ze het beste. Maar dat zijn wel de momenten waarop je de eenzaamheid het scherpst voelt."

INTERVIEW >



Onze visie, missie en onze grootste droom

Onze visie

Stichting Met je hart gelooft in de kracht van verbinding en ontmoeting om eenzaamheid te doorbreken.

Onze missie

Voorkomen en doorbreken van (toenemende) eenzaamheid onder zelfstandig wonende ouderen. Wij zorgen ervoor dat deze groep mensen elkaar keer op keer ontmoet en geven hen het gevoel terug dat zij erbij horen.



Onze grootste droom (BHAG-model).

Onze allergrootste droom is dat niemand meer eenzaam is. Dat iedereen in Nederland zó begaan is met haar medemens, dat dit pijnlijke fenomeen niet meer bestaat. We realiseren ons dat de lat hoog ligt. Om zoveel mogelijk te bereiken, focussen we ons daarom op één primaire doelgroep: zelfstandig wonende ouderen met eenzaamheidsgevoelens.



“We hebben het nodig om ons goed te voelen en gezond te blijven. De één heeft er meer behoefte aan dan de ander, maar in de basis geldt voor ons allemaal hetzelfde: we willen ergens bij horen. De mens is van nature een groepsdier, wat betekent dat sociale interactie één van onze evolutionaire basisbehoeften is. We kunnen niet zonder. En dat laten onze hersenen ook zien. Als je sociaal lekker in je vel zit, prikkelt dat het genotsysteem. Dat geeft een goed gevoel. Bij wie zich buitengesloten en alleen voelt, gebeurt het tegenovergestelde. Het eenzame gevoel veroorzaakt een prikkel in het pijnsysteem. Eenzaamheid kan dus letterlijk pijn doen.”

- **Margriet Sitskoorn**, neuropsycholoog

[ARTIKEL >](#)

De wereld heeft ons nodig

Door de medische vooruitgang worden mensen steeds ouder. Hierdoor neemt het aantal ouderen in onze bevolkingssamenstelling toe. Deze vergrijzing zal alleen maar toenemen, zo is de verwachting. Tegelijk wordt er steeds vaker levensduurbestendig gebouwd, wat meer ouderen in staat stelt langer zelfstandig te wonen. Door beide factoren is eenzaamheid onder deze groep ouderen relatief groot en zal deze toenemen wanneer we niks doen.

"Ik ben graag onder de mensen. Dat is wat minder geworden, al wonen er wel drie dochters in Made. Maar het is fijn om een keer andere praat te horen."

Onze kernwaarden

Met onze kernwaarden benadrukken we waar Met je hart voor staat. Het is de lat waarlangs we onze bedrijfsvoering en al onze keuzes continu toetsen. Groei zien wij graag terug in het aantal lokale teams.

Persoonlijke groei bij onze vrijwilligers stimuleren wij met het aanbieden van inspiratiesessies en trainingen. Bij de werving van onze vrijwilligers en betaalde medewerkers zijn onze kernwaarden belangrijke selectiecriteria. Wij geloven in het stimuleren van persoonlijk ondernemerschap, aandacht voor elkaar en het benutten van persoonlijke talenten. Zo verduurzamen we onze groei met een team van vrijwilligers en overige betrokkenen waar we enorm trots op zijn!

Onze aanpak

We bereiken bewezen een onzichtbare groep ouderen

- We hebben korte lijntjes met zorg- en welzijnspartners, want zij hebben een belangrijke, signalerende functie voor ons.
- We werken hierin graag samen met andere goede doelen op het gebied van eenzaamheid, o.a. met Oma's soep, Resto van harte, stichting Vier het leven, Gezond natuurwandelen en Football memories.
- We hebben een groot netwerk van 1.195 vrijwilligers, negentig ambassadeurs, vele zorgprofessionals, horeca en andere samenwerkingspartners.



Foto Daisy Renders

- We hebben een landelijk herkenbare formule, inmiddels uitgerold in 47 gemeenten dankzij lokale, zelfstandig werkende teams.
- We bieden de ontmoetingen gratis aan, zodat we alle kwetsbare ouderen bereiken. We geven hen de mogelijkheid om een vrijwillige bijdrage te doen.
- We werken nauw samen met meer dan vijfhonderd horecazaken. Op deze plekken worden onze ouderen letterlijk zichtbaar.

"Je eenzaam voelen betekent je niet voldoende gezien en gehoord voelen. Je hebt dan geen of te weinig écht contact met anderen, terwijl wij mensen dat juist zo hard nodig hebben."

ARTIKEL >

Lokaal voor lokaal

- De kracht van lokaal: ouderen en vrijwilligers vormen lokaal een verbonden netwerk. Zij ontmoeten elkaar iedere maand om samen aan tafel te gaan en krijgen daarmee een onderlinge band.
- De ontmoetingen vinden veelal plaats in restaurants waar wordt gegeten, verhalen worden gedeeld en naar elkaar wordt geluisterd. Daarnaast organiseren wij ook andere leuke activiteiten, zoals een jeu de boules middag of rondleidingen.
- De ouderen komen uit dezelfde wijk of gemeente, zodat zij elkaar ook kunnen opzoeken buiten de Met je hart ontmoetingen.

“Zelf geef ik niet veel om bingo of kermis maar zo’n volle zaal gezelligheid is toch gewoon genieten.”

Onze ervaring: wat werkt wel en wat werkt niet?

We hebben in de eerste tien jaar van ons bestaan veel ervaring opgedaan en weten inmiddels wat voor de ouderen wél werkt en wat juist niet. Hier hebben we een unieke methode van aanpak uitgefilterd.

Wat wél werkt:

- Terugkerende ontmoetingen met dezelfde ouderen organiseren.
- Ouderen uit dezelfde woonomgeving of buurt uitnodigen.
- Kleine groepen in een sociale setting samenbrengen.
- Vaste vertrouwde vrijwilligers inzetten op een groepje ouderen.
- Zorgen voor vervoer: de ouderen worden opgehaald en ook weer thuisgebracht. Zo helpen we hen letterlijk de drempel over, zeker bij een eerste ontmoeting.
- Contactkaartjes zijn een handig hulpmiddeltje waarmee ouderen hun contactgegevens kunnen uitwisselen. Dit maakt het makkelijker om buiten de Met je hart ontmoetingen elkaar op te zoeken.



Wat niet werkt:

- Ouderen zelfstandig naar een ontmoeting laten komen.
- Eénmalige, grootschalige bijeenkomsten.
- Ouderen buiten de wijk of gemeente met elkaar proberen te verbinden.
- Digitale ontmoetingen.

*“Alleen zijn moet je leren.
Het moeilijkste is om in je eentje ergens naartoe te gaan.
Die drempel is dan zo hoog.”*

Structurele ontmoetingen

De kracht van onze ontmoetingen zit in herhaling. Ouderen kunnen allereerst uitkijken naar een nieuwe ontmoeting. Dan volgt het genieten van de bijeenkomst zelf, waar aandacht voor elkaar centraal staat. Daarna volgt stevast het moment waarop met plezier teruggekeken wordt. Dit structureel karakter geeft onze ouderen houvast en vertrouwen.

Ouderen voelen dat zij er weer bij horen

De impact van ons werk is groot. Eenzame ouderen die voorheen 'achter de geraniums' met gevoelens van eenzaamheid in onzichtbaarheid leefden, halen we letterlijk naar buiten om contact met elkaar te maken. Zo maken ze deel uit van een inclusieve samenleving, want ook zij doen ertoe.

Bewustwording bij burgers en bedrijven

Zonder bewustwording, geen actie. Daarom zet Met je hart verschillende media en communicatie in om onze maatschappij te doen beseffen dat er een groot eenzaamheidsprobleem sluimert. Naast de jaarlijks terugkerende campagne EET met je hart, lanceerde het in 2022 ook de campagne 'Ik verveel me dood'. Bovendien kreeg Met je hart ruim 100 keer aandacht via externe online en offline media, werd er een rapportage gemaakt door Hart van Nederland en was Met je hart te gast bij het televisieprogramma Koffietijd.

*"De ander laten voelen
dat hij of zij ertoe doet.
Dát is het allerbelangrijkste."*



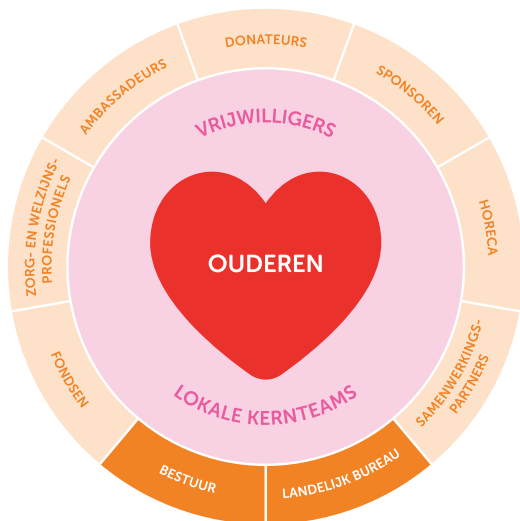
"Ooit waren we met Met je hart op bezoek bij studenten die ons uitnodigden om aan te schuiven bij hun kerstdiner. Het klikte zo goed dat we nu een vriendenclubje zijn. We gaan om de twee maanden samen een hapje eten," vertelt **meneer Helsloot** uit Noordwijkerhout.

ARTIKEL >

Organisatie

Organisatiestructuur

In onderstaande afbeelding zijn alle betrokkenen van Met je hart weergegeven. Met in de kern onze ouderen, om wie het voor ons allemaal draait.



Stichting Met je hart is een landelijke vrijwilligers-organisatie met een kleine groep betaalde krachten en vele vrijwilligers.



Nienke Kronemeijer en **Paul Vermaat** zijn in 2022 toegetreden tot het bestuur. Door hun expertise op het gebied van respectievelijk accountancy en ondernemerschap dragen zij bij aan een efficiënte en effectieve organisatie.

BESTUUR >

Met je hart Nederland bestaat uit een bestuur en een landelijk bureau. Om nog beter onze doelen te bereiken en belanghebbenden te bedienen, heeft er in 2022 een wisseling in het bestuur plaatsgevonden.

Het bestuur

Het bestuur van stichting Met je hart heeft een toezichthoudende rol en fungeert als klankbord voor de werknemers en vrijwilligers van de organisatie. De leden van het bestuur verrichten hun werkzaamheden onbezoldigd. De leden van het bestuur zijn:

- Founder en algemeen bestuurslid: Babs van Geel
- Voorzitter: Sander Graft
- Penningmeester: Nienke Kronemeijer
- Secretaris: Paul van Alphen
- Algemeen bestuurslid: Paul Vermaat

Founder **Babs van Geel** is econoom en psycholoog. Ze verruilde het bedrijfsleven voor de fotografie en haar ambities op maatschappelijk vlak. In 2012 richtte Babs stichting Met je hart op. Haar ideaal was om burgers bewust te maken van de eenzaamheidsproblematiek en ze te stimuleren om meer naar elkaar om te kijken. Binnen de stichting fungeert ze als inspirator en werkt ze samen met het landelijk bureau in het behalen van hun groeiambitie en het verstevigen van hun financiële basis (fondsenwerving).

Voorzitter **Sander Graft** is toegetreden tot het bestuur in maart 2019. Hij brengt veel bestuurlijke ervaring mee vanuit jarenlange (inter)nationale statutaire directieposities en meerdere bestuurlijke nevenfuncties. Sander zet zich in voor zinvolle maatschappelijke activiteiten en is ook lid van de Raad van Toezicht bij Stichting Herenboeren Nederland, bestuurder bij Stichting De Plaatsen en lid van de Raad van Advies van KRNWTR+. Daarnaast is hij regelmatig actief als coach/adviseur. Vanuit het bestuur wil hij de groei van Met je hart en al haar gemotiveerde vrijwilligers maximaal ondersteunen.

Secretaris **Paul van Alphen** is gepensioneerd en was voorheen directeur Stichting Sterk in Werk en lid van Concernraad Koraal Groep. Paul heeft de pedagogische academie en de masteropleiding management en innovatie (MMI) afgerond. Hij is erg begaan met de stichting en al jaren actief als secretaris van het bestuur. Hij zet in op betrokkenheid en samen innovatief en creatief werken. Zijn kennis en ervaring zet hij in om de kern van stichting Met je hart te behouden en te versterken. Paul vervult hiernaast diverse onbezoldigde bestuursfuncties binnen de kunst- en cultuursector.

Penningmeester **Nienke Kronemeijer** is manager bedrijfsvoering bij stichting Utrechts Landschap. Ze heeft jarenlange ervaring op financieel vlak, bij zowel profit als non-profit organisaties. Graag zet ze haar financiële kennis in om de bedrijfsvoering van stichting Met je hart verder te professionaliseren.

Paul Vermaat is ondernemer, investeerder en oud-eigenaar van de Vermaat Groep. Tegenwoordig leidt hij de Wereld van Vermaat dat een investeringsfonds, vastgoedbedrijf en een ondernemende family office omvat. Met zijn kennis en ervaring helpt hij Met je hart bij het halen van haar groeiambitie en het verstevigen van de organisatie. Gastvrijheid, beleving en aandacht voor elkaar staan bij Paul centraal.

Het landelijk bureau

Bij Met je hart waren eind 2022 vier beroepskrachten (in totaal 2,9 FT) in dienst, werkzaam in de volgende taakgebieden:

- Directie
- Projectcoördinatie teams
- Communicatie en Marketing
- Fondsenwerving en relatiemanagement

Het landelijk bureau is gehuisvest in Boxtel.



Het landelijk team met ambassadeur Henk Dissel

Aimée Romme is directeur van stichting Met je hart. Ze is verantwoordelijk voor het vertalen van de visie en strategie naar beleid en actieplannen. Ook houdt Aimée zich bezig met het werven van fondsen voor het landelijk bureau. Daarnaast onderhoudt Aimée nauwe contacten met het bedrijfsleven. Met haar activiteiten wil Aimée de zichtbaarheid van stichting Met je hart verder vergroten en samen met het landelijk bureau de groeiambitie verwezenlijken. Als vrijwilliger is Aimée betrokken bij stichting Met je hart Den Bosch - Vught.

Femke Lagerweij is projectcoördinator teams en vanaf de geboorte van Met je hart actief bij de stichting. Femke ondersteunt een aantal Met je hart teams bij hun vragen. Daarnaast is zij verantwoordelijk voor de financiële administratie van de stichting. Femke is vrijwilliger bij Met je hart Boxtel.

Renske Mulder is als projectcoördinator samen met Femke aanspreekpunt voor de lokale Met je hart teams. Vanuit het landelijk bureau ondersteunt ze bestaande en nieuwe Met je hart teams. Renske is sinds het prille begin actief als vrijwilliger bij Met je hart Zeist. Haar kracht ligt in het binden en boeien van vrijwilligers.

Franneke van der Wissel is projectcoördinator communicatie bij Met je hart. Via vrienden kent en volgt ze de stichting al jaren. Franneke heeft ervaring in marketing en communicatie en haar kennis en kunde zowel bij commerciële bedrijven als bij de overheid toegepast. In haar rol bij Met je hart is zij verantwoordelijk voor de landelijke marketing en communicatie en ondersteunt zij waar nodig de lokale teams.



Judith Mooren neemt in Weert de coördinatorenrol over van Leonora Schouwenaars.

"Het voelt goed om iets terug te doen voor de generatie die zoveel voor ons heeft betekend. De glimlach of soms zelfs de schaterlach van iemand die even opfleurt door de aandacht die je geeft, is onbetaalbaar. Het tonen van wat extra persoonlijke interesse zorgt ervoor dat iemand er weer tegenaan kan. Bovendien vergroot ik als coördinator mijn netwerk en doe ik nieuwe ervaringen op. Het is uitdagend om samenwerkingen tot stand te brengen en bedrijven enthousiast te maken voor onze stichting, maar het geeft me veel voldoening."

Governance

Het bestuur en het landelijk bureau van stichting Met je hart werken nauw samen om de groei van de stichting te realiseren. Hiervoor zijn projectgroepen samengesteld waaraan zowel medewerkers van het landelijk bureau als bestuursleden deelnemen. Het bestuur heeft naast een samenwerkende ook een belangrijke toezichthoudende rol. Door deze structuur worden de voortgang van onze doelstellingen en de resultaten van onze bedrijfsvoering nauwgezet gevolgd.

Het bestuur vergadert minimaal vier keer per jaar met de directeur van het landelijk bureau. De voortgang met betrekking tot onze doelstelling, kwaliteit en financiële organisatie worden in deze vergaderingen besproken. Bestuursbesluiten worden via notulen gedeeld met de medewerkers.

Voor de beloning van de medewerkers van stichting Met je hart zijn de salaristabellen van CAO Sociaal Werk leidend.

Stichting Met je hart hecht grote waarde aan het afleggen van verantwoording aan haar donateurs en de samenleving over de besteding van de ontvangen inkomsten. Zij houdt zich aan verschillende richtlijnen, waaronder de regeling beloning directeuren van goede doelen en de richtlijn Financieel Beheer Goede doelen RJ650.



Met je hart Zundert organiseerde een boottocht voor alle ouderen in de Biesbosch. "Ik had nooit gedacht dat ik op mijn leeftijd nog zo'n mooie dag zou meemaken."

[ARTIKEL >](#)

Daarnaast is stichting Met je hart als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI) verplicht te voldoen aan de regelgeving en verplichtingen die gelden voor dergelijke instellingen met een algemeen maatschappelijk belang.

Lokale teams

Onze 1.195 vrijwilligers zijn in teams vertegenwoordigd in 47 gemeentes in Nederland.

Zonder vrijwilligers geen Met je hart. Ieder vanuit een persoonlijke intrinsieke motivatie, zoals Niek Prins (36 jaar), die in 2022 Met je hart Doetinchem opzette. Hij vertelt:

"Via mijn werkgever Mediq, samenwerkingspartner van Met je hart, leerde ik de stichting kennen. Nadat ik een lezing van oprichtster Babs van Geel bijwoonde, raakte ik nog geïnteresseerder. Ik wilde iets doen en vond dat er in Doetinchem en omgeving ook een Met je hart moest komen. Ik zat er wel over te dubben door mijn volle agenda, maar dacht 'ik doe het gewoon'. Hoe wist ik nog niet, maar ik wilde het gewoon fiks. Via lokale publiciteit heb ik toen zeven kernteamvrijwilligers bij elkaar gekregen en zijn we Met je hart Doetinchem gestart."

Niek zette Met je hart volop op de kaart, zo viel ook andere plaatselijke initiatieven op.

In 2022 zijn zeven nieuwe Met je hart teams opgestaan in Den Haag, Doetinchem, Drimmelen, Geertruidenberg, Maashorst, Sint-Michielsgestel en Wijk bij Duurstede.



[LOKALE TEAMS >](#)

In november 2022 organiseerde de Rotaryclub Doetinchem met Vanouds de eerste Achterhoekse Wijn & Benefiet Avond voor Met je hart Doetinchem. Hier overhandigden zij aan Niek een fantastische cheque van € 27.500.



[ROTARY BENEFIETAVOND >](#)



Resultaten

Gelukkig is 2022 weer een jaar geworden waarin wij volop onze ontmoetingen in de horeca en op andere unieke plekken hebben kunnen organiseren, want niets is effectiever en leuker dan elkaar live te ontmoeten. In 2022 zijn er ruim negentienduizend ontmoetingen tot stand gekomen en ruim 45.000 momenten van aandacht geweest.

In het jaar 2022:

- brengt Met je hart 2.886 ouderen samen. Sinds de oprichting in 2012 zijn 5.051 ouderen structureel met elkaar en met vrijwilligers in verbinding gebracht.
- maken 1.195 vrijwilligers het verschil.
- is Met je hart actief in 47 gemeenten.
- worden 19.051 waardevolle ontmoetingen door vrijwilligers georganiseerd.
- zijn er naast deze ontmoetingen 45.355 andere momenten van aandacht voor ouderen.
- viert Met je hart haar tiende verjaardag met onder meer een jubileumfeest met 150 kernteamvrijwilligers, ambassadeurs en bevriende relaties.
- heeft Met je hart alle ouderen en vrijwilligers met een attentie verrast. Want wie jarig is, trakteert!
- hebben onze online collectanten in de Week tegen Eenzaamheid € 15.463 opgehaald.
- namen 517 horeca- en foodondernemers deel aan de tiende EET met je hart campagne.
- hebben Met je hart ouderen en vrijwilligers op Koningsdag in Maastricht het Koninklijk Huis ontmoet.
- werden barbecue en jeu de boules gecombineerd in het zomerse en sportieve Met je hart BarBeJoules.
- vond de eerste zonnige editie van WANDEL met je hart plaats, een nieuw fondsenwervend event.

- werden vijfhonderd ouderen op Blue Monday persoonlijk verrast met een flowergram, uitgedeeld door stewardessen van KLM en medewerkers van bloomon.



Foto Ruud Hoornstra

Barbecue en jeu de boules in één: dat is onze Met je hart BarBeJoules.

Een zomers en sportief evenement van verbinding, plezier en gezelligheid. De eerste editie van de BarBeJoules werd in 2022 georganiseerd in Den Bosch, Veghel en Sneek. Geweldig hoe onze vrijwilligers de BarBeJoules samen met hun partners hebben neergezet en hun ouderen een onvergetelijke dag bezorgden. Dit smaakt naar meer.

MET JE HART BARBEJOULES >

Onze campagnes



Samen verveelt nooit

CAMPAGNE >

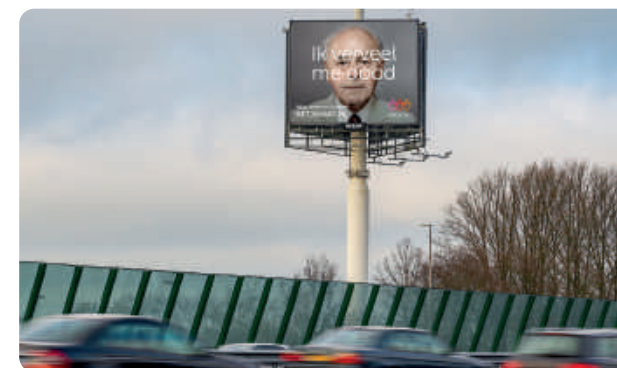
"Nederland vergrijsst in rap tempo en we worden steeds ouder", vertelt Aimée Romme. "Als we als maatschappij niet omkijken naar onze ouderen, dan loopt het aantal eenzame ouderen op naar 1,1 miljoen in 2030." Hoogste tijd om eenzaamheid te erkennen als een serieus maatschappelijk probleem van deze tijd, waar we dringend mee aan de slag moeten.

Met de campagne 'Ik verveel me dood' eind 2022 roept Met je hart op tot landelijke bewustwording. *"We willen Nederland wakker schudden. En roepen iedereen op om ons initiatief te steunen. Zodat we eenzaamheid kunnen verzachten en ervoor kunnen zorgen dat ouderen weer zin krijgen in het leven. Met elkaar. Want samen verveelt nooit."*

Een belangrijke doelstelling van de stichting is om de samenleving bewust te maken van het groeiende probleem van eenzaamheid onder ouderen. Daarom hebben wij in oktober 2022 dankzij onze samenwerking met GR8 Agency en de VriendenLoterij, de 'Ik verveel me dood' campagne grootschalig gelanceerd. Op 17 oktober is de aftrap geweest bij het televisieprogramma Koffietijd. Founder Babs van Geel schoof aan tafel samen met neuropsycholoog Margriet Sitskoorn. Het werd een bijzondere uitzending waarop wij veel positieve reacties hebben ontvangen.



De campagne is zowel online als offline zichtbaar geweest. Denk aan lichtmasten naast snelwegen, in dagbladen, via radio-interviews, radiocommercials, op Abri's en via tv-programma's zoals RTL-nieuws, Hart van Nederland en Goedemorgen Nederland.



Deze campagne sloot qua timing mooi aan op de jaarlijks terugkerende EET met je hart campagne, waarbij de horeca onze fondsenwervende partner is. Door bewustwording over de eenzaamheidsproblematiek en de positieve publiciteit die het genereert, namen dit jaar meer restaurants deel. EET met je hart materialen kregen in 2022 een make-over. Voor het eerst hebben wij gewerkt met communicatietoolkits voor zowel restaurants, als voor onze vrijwilligersteams en ambassadeurs.



**Restaurant Buurten in Utrecht en
Noble in Den Bosch al 10 jaar
Met je hart partner**

BUURTEN >

NOBLE >

"We verwelkomen hier iedere maand een vast groepje Met je hart ouderen. Een hapje eten bij ons is echt een uitstapje voor hen, dus ze doffen zich lekker op," vertelt Charlotte van Buurten. "Gasten vragen zelfs of we weer meedoen aan de EET met je hart campagne zodat ze een euro kunnen doneren."

Bij restaurant Noble in Den Bosch staat één ding centraal: de smaak van genieten. Een uitgangspunt dat Edwin en zijn team al tien jaar delen met ouderen van stichting Met je hart. *"Onze 'beroemde' brioche paling roept, zeker bij oudere mensen, herinneringen op aan vroeger. Het is een tijdje taboe geweest om überhaupt paling te serveren, dus ik vind het fijn dat dankzij de ouderen dit visje opnieuw gewaardeerd wordt."*

Resultaten Digitalisering

In 2021 heeft de implementatie van het Social Community Platform ten behoeve van de teams plaatsgevonden, waaraan in 2022 verder is gebouwd. Het doel van dit platform is om te leren en informeren, elkaar te inspireren en van andermans talenten gebruik te maken. Er is onder meer veel informatie te vinden over eenzaamheid, ontmoetingen, financiën, communicatie en fondsenwerving, zowel schriftelijk als in beeld (videocontent). Hulpvragen worden onderling gesteld en antwoorden komen uit meer hoeken dan voorheen. Dankzij dit platform kunnen wij efficiënter werken en iedereen makkelijker bereiken. Daarnaast zijn wij in 2021 gestart met de implementatie van een nieuw CRM-systeem. Het landelijk bureau is hier als eerste mee gaan werken, waarna in 2022 alle lokale vrijwilligers-teams aangehaakt zijn.



Valentijnsdag 2022

Met je hart Veghel organiseert een Valentijnsborrel: geen date voor de liefde, maar voor vriendschap. In Noordwijkerhout beleven alle Met je hart ouderen en vrijwilligers een fantastisch Valentijndiner in Huis ter Duin.

Dit alles met als doel om als stichting te blijven voldoen aan de AVG-wetgeving, te kunnen rapporteren over onze impact en landelijke en lokale teams te kunnen blijven ondersteunen met de registratie van hun activiteiten.

Het systeem is goed ingericht, maar er is nog een aantal verbeteringen mogelijk. Hieraan wordt in 2023 verder gewerkt. Dankzij de ondersteuning van het Oranje Fonds kunnen wij deze stappen maken.

Financiën

Inkomsten

Het jaar 2022 is ook op fondsenwervend gebied een succesjaar geworden. Voor het eerst liggen de baten hoger dan € 900.000,-. Daarnaast is Met je hart minder afhankelijk geworden van fondsen doordat de baten uit bedrijven en loterijen zijn toegenomen.



Bloemenbingo en bloemschikken met bloomon

BLOOMON >

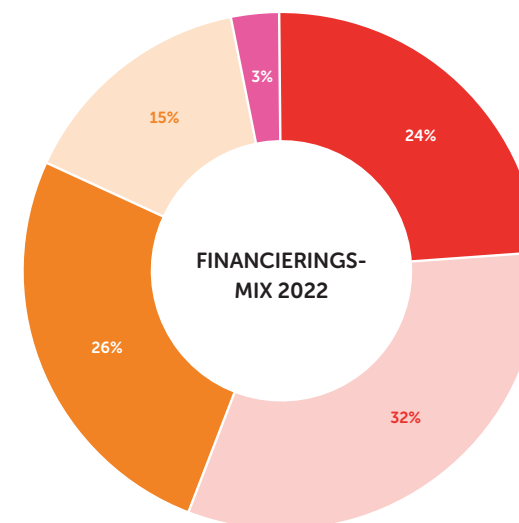
Belangrijke financiële partners van stichting Met je hart zijn de VriendenLoterij, Wereld van Vermaat, Zilveren Kruis, Mediq, bloomon, Oranje Fonds, VSB Fonds, RCOAK, Anton Jurgens Fonds, Rabobank en het DELA fonds.

Een mooi voorbeeld van een samenwerking die verder gaat dan enkel een financiële ondersteuning is bloomon. In de maand augustus werd er door haar medewerkers in Woerden en Wijk bij Duurstede een ware bloemenbingo georganiseerd, waarbij een kruisje gezet mocht worden als de juiste bloemen naam werd geraden. De prijs was een doosje petit fours, maar meerdere ouderen hadden gelijktijdig bingo. *“Ze losten het snel op. De dames gaan bij elkaar koffiedrinken om de petit fours gezamenlijk op te eten,”* vertelt Lilian, vrijwilliger in Woerden. Na de bingo werden de bloemen met hulp van bloomonmedewerkers in een vaas geschikt om mee naar huis te nemen. *“Morgen is de sterfdag van mijn man. Ik ga dit mooie boekje bij zijn foto zetten,”* aldus een deelnemer.

Stichting Met je hart kon in 2022 ook rekenen op steun in natura van diverse bedrijven waaronder: Iding (accountancy), Geja BV (huisvesting), GR8 Agency (contentmarketing), Hollands Wild (vormgeving) en KPMG Advisory (organisatieadvies).

Ouderen kunnen na afloop van een ontmoeting ons steunen met een vrijwillige bijdrage. Daarnaast ontvangen wij particuliere donaties onder andere door middel van onze jaarlijkse digitale collecte in de Week tegen Eenzaamheid en via onze jaarlijkse EET met je hart campagne in de maand november en december.

In diverse gemeenten was het mogelijk om in supermarkten je statiegeldbon(nen) te doneren aan Met je hart.



- 24% Baten van particulieren
- 32% Baten van bedrijven
- 26% Baten van andere organisaties zonder winststreven
- 15% Baten van loterijorganisaties
- 3% Baten van subsidies van overheden

Besteding

Met je hart is volledig transparant over de besteding van alle inkomsten. Deze hebben wij conform RJ650 uitgesplitst naar:

- Directe uitgaven voor de doelstelling (doelbesteding)

Wij spannen ons in om minimaal 75% van de baten in te zetten voor onze doelstelling. Dit bereiken wij door continue te toetsen of activiteiten werkelijk bijdragen aan de missie en visie van Met je hart.

- Kosten van de werving

Zonder financiële steun van individuen, bedrijven, fondsen, instellingen en overheden is het onmogelijk om onze doelstelling te realiseren. Het verkrijgen van die steun kost echter geld, denk hierbij aan de investering in geoormerkt werven of een kom-in-actie platform. Deze dragen bij aan de groei en professionalisering van de organisatie. Wij hanteren de richtlijn dat deze jaarlijkse kosten niet hoger mogen zijn dan 15% van de inkomsten.

Om de organisatie goed te laten functioneren, maakt Met je hart ook kosten voor de administratie en ICT. Deze kosten proberen wij onder de 10% van de inkomsten te houden, zonder in te boeten op kwaliteit.

In het hoofdstuk Jaarrekening worden alle jaarcijfers inclusief toelichting weergegeven. Hieronder staan enkele resultaten genoemd:

Totaalbedrag aan opbrengsten

€ 918.595

Totaalbedrag aan kosten over 2022

€ 705.518

Stichting Met je hart sluit het jaar af met een positief saldo van

€ 213.077

Toevoeging aan de continuïteitsreserve

€ 182.198

Toevoeging aan de bestemmingsreserve

€ 30.879

Financieel beheer

Met je hart kent één financiële administratie met overkoepelende dan wel team gebonden inkomsten en uitgaven. Het bestuur krijgt hiervan minimaal 6 keer per jaar een totaaloverzicht. De lokale teams ontvangen eens per twee maanden een financieel overzicht van hun eigen inkomsten en uitgaven.

De lokale teams dragen zelfstandig zorg voor hun inkomsten. Het beheer is centraal geregeld. Binnen de richtlijnen van Met je hart hebben teams de vrijheid om deze inkomsten naar eigen inzicht te besteden aan onze doelstelling. Hierbij moet gedacht worden aan maximaal € 20,- per deelnemer per ontmoeting. Een hoger bedrag is bij uitzondering mogelijk na overleg met het landelijk bureau.

Het vermogen van Met je hart staat gestald bij twee grootbanken. Gedeeltelijk op een lopende rekening en gedeeltelijk op een spaarrekening. Er wordt niet belegd in aandelen, vreemde valuta, crypto's of andere soort zaken. Het vermogen is direct opeisbaar.

Risicomanagement

Corona-gerelateerde risico's

Het werken met een grote groep vrijwilligers en een kwetsbare doelgroep brengt gezondheidsrisico's met zich mee, vooral in het geval van besmettelijke ziekten zoals COVID-19. Met je hart heeft zich volledig gehouden aan de voorgeschreven maatregelen van de Nederlandse overheid.



Samen verveelt nooit

CAMPAGNE >

Financiële risico's

Gezien het belang van zorgvuldig omgaan met de toegekende gelden, is er een risico op onzorgvuldig financieel beheer. Om dit risico te beperken, is er een scheiding van taken binnen de financiële administratie tussen controle en betaling. De medewerker financiële administratie, de directeur en de penningmeester bewaken nauwlettend de geldstromen.

Reputatierisico

Het opbouwen van een goede reputatie is van groot belang voor de duurzaamheid en het bestaansrecht van Met je hart. Een negatieve gebeurtenis, zoals mismanagement van gelden of onzorgvuldig omgaan met persoonsgegevens, kan leiden tot schade aan de reputatie. Alle mogelijke risico's zijn in kaart gebracht en daar waar nodig zijn protocollen opgesteld en maatregelen genomen. De vrijwilligers van Met je hart zijn bekend met de huisregels en de gedragscode en tekenen daarvoor. Daarnaast zijn persoonsgegevens door de implementatie van een nieuw CRM-systeem beter beveiligd.



WANDEL met je hart

ARTIKEL >

Personeelsrisico's

Het is belangrijk om te zorgen voor een goede balans tussen werk en privé. Het risico op overbelasting is aanwezig in een groeiende organisatie als Met je hart, waarbij het aantal FTE ten opzichte van aantal vrijwilligers bijzonder laag is. De lijnen tussen bestuur, directeur en medewerkers zijn kort waardoor snel onwenselijke stresssituaties aan het licht komen. Daarnaast is er financiële ruimte gecreëerd om nieuwe medewerkers aan te trekken om de druk te verlichten. Het ziekteverzuim was in 2022 nihil. Er is geen personeelsverloop geweest.



Foto Daisy Renders

Vooruitblik & Contact

Groei blijft onverminderd het thema van Met je hart. Wij willen ons kwalitatief en kwantitatief blijven ontwikkelen om nog meer ouderen te bereiken, zodat zij de aandacht krijgen die zij verdienen. Als gevolg van vergrijzing en de maatschappelijke norm om zo lang mogelijk zelfstandig te wonen, wordt verwacht dat het aantal ouderen met eenzaamheidsgevoelens zal stijgen van 700.000 naar meer dan 1 miljoen in het jaar 2030.

Daarom blijven wij de samenleving inspireren om naar elkaar om te kijken, zetten wij in op het uitbreiden van Met je hart gemeenten, het vergroten van onze naamsbekendheid en het uitbreiden van ons ondersteunend netwerk.

Hierbij kijken wij ook naar mogelijkheden voor samenwerking met andere organisaties die zich richten op het doorbreken van eenzaamheid.

Een ander speerpunt is het management van onze vrijwilligers. Zij zijn van onschatbare waarde voor de stichting omdat ze een niet weg te denken rol spelen in het bereiken van onze doelen. Om hen nog beter te ondersteunen en inspireren zullen wij een motiverend beleid ontwikkelen dat aansluit bij nationale, actuele trends. Speciale aandacht gaat uit naar jongere vrijwilligers omdat de verbinding tussen jong en oud zo waardevol is. Het uitwisselen van expertise en ervaringen vormt immers een inspiratiebron voor beide generaties. Een belangrijke stap in de realisatie van onze toekomstplannen is het verkrijgen van de CBF-erkenning. Dit is een keurmerk voor goede doelen dat bevestigt dat een organisatie voldoet aan strenge kwaliteitseisen op het gebied van beleid, financiën en governance. In het jaar 2023 zal Met je hart de aanvraag indienen. Het opstellen van een integriteitsbeleid zal daar een belangrijk onderdeel van uitmaken.

Onze belofte is dat we ons blijven inzetten voor onze missie en visie. Geleid door een onstuitbare passie en een rotsvaste overtuiging dat ouderen een waardevolle rol hebben in onze samenleving. Samen verveelt nooit!

Uiteraard komen wij graag in contact met iedereen die ons wil helpen of een goed idee heeft om onze groei te realiseren. Wij geloven in de kracht van samen. Samen maken wij het verschil!

Wil je van onze ontwikkelingen op de hoogte blijven? Schrijf je dan in voor onze nieuwsbrief op onze website of volg ons op onderstaande kanalen.

-  metjehart
-  company/stichting-met-je-hart
-  met_je_hart
-  met_jehart

Stichting Met je hart

Clarissenstraat 16
5281 AZ Boxtel

NL72 RABO 0331 2607 43

info@metjehart.nl
www.metjehart.nl



Bestuursvoorzitter Met je hart aan het woord

Met je hart viert haar tienjarig lustrum

In 2022 bestond onze stichting tien jaar en dat hebben we in september bij Green Village in Nieuwegein op een fantastische manier gevierd!



10 JAAR MET JE HART >

Heel veel dank aan onze vrijwilligers die de afgelopen jaren door heel Nederland met passie en inzet betekenisvolle ontmoetingen voor ouderen hebben georganiseerd. Ook danken wij al onze partners en donateurs die ons al die tijd financieel hebben ondersteund. Dank ook voor alle ambassadeurs die helpen onze zichtbaarheid en bekendheid te vergroten. Hiermee maken wij daadwerkelijk impact op het doorbreken van de problematiek van eenzaamheid bij kwetsbare ouderen in Nederland!

In het jaar 2022 hebben wij het bestuur versterkt met de komst van Nienke Kronemeijer en Paul Vermaat. Zij hebben Nicole Scherer en Marieke Eising vervangen, die wij zeer danken voor hun inzet. Beiden blijven ze als vrijwilliger betrokken bij Met je hart.

Rondom het tienjarig bestaan hebben wij ook een landelijke campagne gevoerd om daarmee de naamsbekendheid van Met je hart te versterken en onze missie en strategie naar de toekomst verder te ondersteunen. Onze ambitie is gericht op groei omdat het eenzaamheidsprobleem toeneemt. Steeds meer ouderen krijgen ermee te maken. Daarnaast hebben we bewezen impact. Wij hebben werkelijk een oplossing voor ouderen die zich eenzaam voelen. Met onze unieke aanpak willen we onze positie claimen.

Vanuit onze bewezen Met je hart formule streven we ernaar om in 2025 landelijke dekking te hebben met meer dan dertigduizend ontmoetingen. Om dat te bereiken willen we groeien van de huidige 47 lokale teams naar 65 lokale teams. We ambiëren een inspirerende netwerkorganisatie voor onze vrijwilligers te zijn binnen een maatschappelijke beweging waarin voor elkaar gezorgd wordt.

Nogmaals dank aan alle vrijwilligers, partners, donateurs en ambassadeurs. We rekenen graag op jullie allemaal, ook in de toekomst.

Sander Graft

Voorzitter bestuur stichting Met je hart

Jaarrekening

Balans

(na resultaat bestemming)

ACTIVA

Vlottende active

Vorderingen en overlopende activa	31-dec-22	31-dec-21
	60.741	6.415
Liquide middelen	659.501	551.826

Totaal active

720.242 **558.241**

PASSIVA

Reserves en fondsen

693.945 396.868

Kortlopende schulden

26.297 161.373

Totaal passiva

720.242 **558.241**

Staat van baten en lasten

Werkelijk
2022

Begroot
2022

Werkelijk
2021

BATEN

Baten van particulieren	216.935	230.000	159.554
Baten van bedrijven	289.921	120.000	157.386
Baten van andere organisaties zonder winststreven	242.954	125.000	124.758
Baten van loterijorganisaties	139.330	60.000	66.667
Baten van subsidies van overheden	29.455	20.000	22.020
Overige baten	-	95.000	-

Som van de baten

918.595 **650.000** **530.385**

LASTEN

Besteed aan de doelstelling	- 521.597	- 515.660	- 402.430
Wervingskosten	- 148.719	- 62.250	- 77.270
Kosten beheer en administratie	- 35.202	-70.500	-36.841

Som van de lasten

- 705.518 **- 648.410** **-516.541**

Saldo van baten en lasten

213.077 **1.590** **13.844**

Bestemming saldo van baten en lasten

Continuïteitsreserve	182.198
Bestemmingsreserve gemeentelijke teams	30.879

Totaal

213.007

Kasstroomoverzicht

	2022	2021
Resultaat boekjaar	213.077	13.844
Aanpassingen voor		
Afschrijvingen	-	-
Veranderingen in werkkapitaal		
Mutatie kortlopende vorderingen	- 54.326	17.279
Mutatie kortlopende schulden	- 135.076	22.543
- waarvan mutatie direct in reserves	84.000	- 45.070
Kasstroom uit operationele activiteiten	107.675	8.596
Kasstroom uit investeringsactiviteiten	-	-
Kasstroom uit financieringsactiviteiten	-	-
Netto-kasstroom	107.675	8.596
Liquide middelen begin boekjaar	551.826	543.250
Liquide middelen eind boekjaar	659.501	551.826
Toename/afname liquide middelen	107.675	8.576
Check	-	- 20

Grondslagen

Algemene toelichting

Activiteiten

De activiteiten van Met je hart bestaan voornamelijk uit het verzorgen van activiteiten voor ouderen en het onder de aandacht brengen van eenzaamheid onder ouderen bij een groter publiek.

Continuïteitsveronderstelling

Deze jaarrekening is opgesteld gebaseerd op de continuïteitsveronderstelling.

Vestigingsadres

Stichting Met je hart is feitelijk en statutair gevestigd op Clarissenstraat 16 te Boxtel en is ingeschreven bij het handelsregister onder nummer 56278128.

Algemene grondslagen

Algemeen

Deze jaarrekening is opgesteld volgens de richtlijnen voor de Jaarverslaggeving RJ650 'Fondsen-wervende instellingen'. Activa en verplichtingen worden in het algemeen gewaardeerd tegen verkrijgings- of vervaardigingsprijs. Indien geen specifieke waarderingsgrondslag is vermeld vindt waardering plaats tegen de verkrijgingsprijs. Alle bedragen zijn vermeld in euro's. Deze jaarrekening is opgesteld uitgaande van een verslagperiode van een jaar. Het boekjaar valt samen met het kalenderjaar.

Vergelijking met voorgaand jaar

Daar waar nodig zijn vergelijkende cijfers aangepast om de vergelijking met het boekjaar inzichtelijker te maken.

Grondslagen voor de waardering van activa en passiva

Vorderingen

Vorderingen worden bij eerste verwerking gewaardeerd tegen de reële waarde van de tegenprestatie. Na eerste verwerking gewaardeerd tegen de nominale waarde. Voorzieningen wegens oninbaarheid worden in mindering gebracht op de boekwaarde van de vordering.

Liquide middelen

Liquide middelen bestaan uit kasgelden en banktegoeden met een looptijd korter dan twaalf maanden. Liquide middelen worden gewaardeerd tegen nominale waarde.

Reserves en fondsen

Continuïteitsreserve

Om de continuïteit van de organisatie te waarborgen acht het bestuur van de stichting het noodzakelijk een continuïteitsreserve aan te houden (streven is € 350.000, dit is 1,5 x de jaarkosten van de werkorganisatie). Hiermee is voldaan aan de Richtlijn Reserves Goede Doelen van de VFI en het CBF-reglement. De continuïteitsreserve wordt gemuteerd via de resultaatbestemming.

Bestemmingsreserve gemeentelijke teams

Deze reserve bestaat uit nog uit te geven verworven bedragen aan activiteiten voor ouderen en is onderverdeeld in een reserve per gemeentelijk team. Ultimo 2022 bestond Met je hart uit 47 gemeentelijke teams.

Kortlopende schulden

Kortlopende schulden worden bij de eerste verwerking gewaardeerd tegen reële waarde. Dit is meestal gelijk aan de nominale waarde.

Grondslagen voor de bepaling van het resultaat

Algemeen

Het resultaat wordt bepaald als het verschil tussen de baten en de lasten over het verslagjaar met inachtneming van de hiervoor reeds vermelde waarderingsgrondslagen. De baten en de lasten worden toegerekend aan de periode waarop deze betrekking hebben, uitgaande van historische kosten. Verliezen worden verantwoord als deze voorzienbaar zijn, baten worden verantwoord als deze gerealiseerd zijn.

Baten uit eigen fondsenwerving

De baten uit eigen fondsenwerving worden toegerekend aan en verantwoord in de verslagperiode waarin deze ontvangen/toerekenbaar zijn. Uitzondering hierop zijn de baten uit nalatenschappen die worden opgenomen in het boekjaar waarin de omvang betrouwbaar kan worden vastgesteld.

Baten van loterijorganisaties

Dit betreft zowel reguliere baten als baten die worden ontvangen met de verkoop van loten.

Subsidiebaten

Hieronder wordt verstaan zowel subsidies van gemeenten en provincies als van het Rijk voor zover van toepassing. De subsidiebaten en de subsidielasten worden toegerekend aan de verslagperiode waarop deze betrekking hebben, uitgaande van historische kosten. Subsidieverliezen worden verantwoord als deze voorzienbaar zijn, subsidiebaten worden verantwoord als deze gerealiseerd zijn.

Overige baten

De overige baten worden toegerekend aan de verslagperiode waarop deze betrekking hebben, uitgaande van historische kosten. Verliezen worden verantwoord als deze voorzienbaar zijn, baten worden verantwoord als deze gerealiseerd zijn. Baten uit voorgaande jaren die in dit boekjaar zijn geconstateerd, worden aan deze verslagperiode toegerekend en zijn verantwoord onder de overige baten.

Personeelsbeloningen

Periodiek betaalbare beloningen
Lonen, salarissen en sociale lasten worden op grond van de arbeidsvoorwaarden verwerkt in de staat van baten en lasten voor zover ze verschuldigd zijn aan werknemers.

Financiële baten en lasten

De rentebaten betreffen de op het verslagjaar betrekking hebbende renteopbrengsten over banktegoeden. De rentelasten betreffende de op het verslagjaar betrekking hebbende rentelasten over banktegoeden en schulden op lange termijn.

Grondslagen voor de verdeling van uitvoeringskosten eigen organisatie

Stichting Met je hart baseert zich op de richtlijn van Goede Doelen Nederland voor de verdeling van uitvoeringskosten van de eigen organisatie.

Kostentoerekening

De kosten worden toegerekend aan de categorieën Besteed aan doelstellingen, wervingskosten en Kosten beheer en administratie op basis van de volgende maatstaven:

1. direct toerekenbare kosten worden direct toegerekend;
2. niet direct toerekenbare kosten worden als volgt verdeeld:
 - personeelskosten op basis van een onderbouwde inschatting van de tijdsbesteding van de medewerkers;
 - overige kosten aansluitend op de verdeling van de personeelskosten

Toelichting op balans

Vlottende activa

Vorderingen en ovelopende activa

	31-dec-22	31-dec-21
Te ontvangen bijdragen	54.269	-
Nog te ontvangen donaties	6.472	6.415
	60.741	6.415

Liquide middelen

	31-dec-22	31-dec-21
Kasgelden	-	-
Rekening-courant saldi	409.619	301.826
Spaarrekeningen	249.882	250.000
	659.501	551.826

De liquide middelen staan ter vrije beschikking aan de stichting.

Reserves

	1-jan-22	Resultaat boekjaar	Her-verdeling	31-dec-22
Algemene reserve	1.339	-	- 1339	-
Continuïteitsreserve	-	182.198	1.339	183.537
Bestemmingsreserve gemeentelijke teams	395.529	30.879	84.000	510.408
Totaal	396.868	213.077	84.000	693.945

Continuïteitsreserve

Het bestuur heeft besloten om een continuïteitsreserve te vormen om de continuïteit van de organisatie te waarborgen (streven is € 350.000, dit is circa 1,5 maal de omvang van de vaste lasten). De algemene reserve komt te vervallen. Om die reden is besloten het saldo van de algemene reserve in 2022 over te boeken naar de continuïteitsreserve.

Bestemmingsreserve gemeentelijke teams

De bestemmingsreserve betreft de nog te besteden gelden door de gemeentelijke teams en kent een onderverdeling per team. De reserve wordt aangehouden voor nog te besteden ouderenprojecten (directe uitgaven aan de doelgroep).

In 2022 heeft een wijziging plaatsgevonden in de verantwoording van de nog te besteden kosten lokale teams. Deze is opgenomen onder de bestemmingsreserve gemeentelijke teams in plaats van als verplichting onder de kortlopende schulden (€ 84.000).

Kortlopende schulden	31-dec-22	31-dec-21
Te betalen loonheffing	4.566	3.783
Te betalen pensioenen	6.981	6.883
Nog te besteden kosten lokale teams	-	84.004
Te betalen netto-lonen	-	36
Vooruitontvangen subsidies en bijdragen	-	66.667
Overige kortlopende schulden	14.750	-
	26.297	161.373

Vooruitontvangen subsidies en bijdragen bestaat uit een vooruitontvangen bijdrage van de Vriendenloterij ad € 66.667 (2021).

Onder de overige kortlopende schulden zijn de nog te betalen kosten verantwoord die betrekking hebben op 2022, maar betaald zijn in 2023.

De post nog te besteden kosten lokale teams in 2021 betreft de reservering van ontvangen gelden die bestemd zijn om uit te geven aan activiteiten voor ouderen. Om die reden hoort deze post onder de bestemmingsreserve thuis. Deze mutatie is rechteerks verwerkt in de balans.

Niet in de balans opgenomen activa en verplichtingen.

Per jaareinde zijn geen niet uit de balans blijkende verplichtingen aanwezig.

Toelichting op staat van baten en lasten

Baten van particulieren

Dit betreft naast individuele donaties tevens de opbrengsten uit de jaarlijkse 'EET met je hart' campagne.

Baten van bedrijven

Deze baten bestaan uit donaties/sponsoring door bedrijven, in directe vorm als ook in indirecte vorm door het niet in rekening brengen van kosten.

Baten van loterijorganisaties

De Vriendenloterij heeft in 2020 € 200.000 bijgedragen die betrekking heeft op de jaren 2020, 2021 en 2022. In 2022 is het laatste gedeelte als opbrengst verantwoord (€ 66.666). Daarnaast zijn onder andere opbrengsten verantwoord uit de verkoop van loten.

Baten van subsidies van overheden

Op de volgende pagina zijn de subsidies van gemeentes aan lokale teams verantwoord.

Baten van andere organisaties zonder winststreven

Dit betreft de ontvangen bijdrages van fondsen.

LASTEN

	Werkelijk 2022	Begroot 2022	Werkelijk 2021
Besteed aan de doelstelling			
Kosten activiteiten	260.103	230.000	210.669
Personele kosten	172.941	153.750	124.781
Communicatiekosten	54.531	34.500	19.109
ICT kosten	31.583	63.000	19.174
Kantoor-, drukwerk en overige kosten	2.439	34.410	28.697
	521.597	515.660	402.430
Wervingskosten			
Campagnekosten	-	-	-
Personele kosten	34.750	34.750	22.962
Communicatiekosten	61.192	17.500	22.102
Wervingskosten	48.757	10.000	29.034
ICT kosten	-	-	-
Kantoor-, drukwerk en overige kosten	4.020	-	3.172
	148.719	62.250	77.270
Kosten beheer en administratie			
Personeelskosten	19.410	59.800	17.983
ICT kosten	9.274	4.000	13.035
Kantoor- en algemene kosten	6.518	6.700	5.823
	35.202	70.500	36.841

**Verdeling uitvoeringskosten
van de organisatie**

	Voor correctie	Na correctie	Streefper- centages
Verhouding lasten			
besteed aan de doelstelling	74%	84%	min. 75%
wervingskosten	21%	11%	max. 15%
kosten beheer en administratie	5%	6%	max. 10%
Totale lasten	100%	100%	

Toelichting verhouding lasten

Het bestuur heeft een gewenste verhouding van de uitvoeringskosten vastgesteld. In 2022 zijn echter twee grote incidentele uitgaven gedaan die de verhouding sterk hebben beïnvloed:

Campagne - Er heeft een billboard campagne plaatsgevonden (gefinancierd door een bedrijf) die enerzijds gericht was op de doelstelling van de stichting (voorlichting geven omtrent eenzaamheid onder ouderen) en anderzijds op fondsenwerving op langere termijn. Deze lasten zijn 50/50 over deze twee categorieën verdeeld.

Investing in toekomstige baten uit loterijen - Gedurende het boekjaar is een investering gedaan (€ 35.000) die in latere boekjaren baten uit loterijen zal gaan opleveren. De omvang hiervan is niet goed in te schatten, daarom is de investering in zijn geheel opgenomen als last in het boekjaar.

In de tabel hierboven is de verhouding weergegeven na correctie van de hierboven genoemde twee incidentele uitgaven. Daarmee ligt de verhouding binnen de door het bestuur vastgestelde streefpercentages.

Toelichting bezoldiging

Functie	Naam	Van	Tot
Voorzitter	A.W.J.M. Graft	01-01-2022	31-12-2022
Secretaris	P.H.J.M. van Alphen	01-01-2022	31-12-2022
Penningmeester	N.E. Scherer - Vermeulen	01-01-2022	31-12-2022
Penningmeester	N.A. Kronemeijer	08-12-2022	31-12-2022
Lid	B.A.G. van Geel	01-01-2022	31-12-2022
Lid	P.C. Vermaat	16-12-2022	31-12-2022
Lid	S.M. Eising - van der Linden	01-01-2022	01-10-2022

De bestuursleden van stichting Met je hart verrichten hun werkzaamheden onbezoldigd. Ook verstrekt Met je hart geen leningen, voorschotten of garanties aan de bestuursleden. Wel kunnen zij de gemaakte reiskosten declareren.



Postbus 156 | 3620 AD Breukelen | iding.nl | 0346 265 225

Aan het bestuur van
Stichting Met je hart
Clarissenstraat 16
5281 AZ Boxtel

<i>Kenmerk</i>	<i>Behandeld door</i>	<i>Datum</i>
133-2022	BI/JWvW	23 juni 2023

Geacht bestuur,

Hierbij brengen wij verslag uit over boekjaar 2022 met betrekking tot uw Stichting.

1 SAMENSTELLINGSVERKLARING

De jaarrekening van Stichting Met je hart is door ons samengesteld op basis van de van u verkregen informatie. De jaarrekening bestaat uit de balans per 31 december 2022 en de winst-en-verliesrekening over 2022 met de daarbij horende toelichting. In deze toelichtingen is onder andere een overzicht van de gehanteerde grondslagen voor financiële verslaggeving opgenomen.

Bij een samenstellingsopdracht bent u er verantwoordelijk voor dat de informatie klopt en dat u ons alle relevante informatie aanlevert. Wij hebben onze werkzaamheden dan ook uitgevoerd vanuit de veronderstelling dat u aan deze verantwoordelijkheid heeft voldaan.

Wij hebben deze samenstellingsopdracht uitgevoerd in overeenstemming met Nederlands recht en volgens richtlijnen en werkschema's, welke gebaseerd zijn op het NOAB kwaliteitssysteem (NKS). Dit houdt onder meer in dat wij ons gehouden hebben aan de voor ons geldende voorschriften in de verordeningen van de Nederlandse Orde van Administratie en Belastingdeskundigen (NOAB). Daardoor mag u er van uit gaan dat wij de opdracht professioneel, vakbekwaam en zorgvuldig, integer en objectief hebben uitgevoerd en dat wij vertrouwelijk omgaan met de door u verstrekte gegevens.

Op grond van bovenstaande wordt van ons verwacht dat wij de jaarrekening samenstellen in overeenstemming met algemeen aanvaarde grondslagen voor financiële verslaggeving. Wij hebben daarbij onze deskundigheid op het gebied van administratieve verwerking en financiële verslaggeving toegepast.

De in dit kader uitgevoerde werkzaamheden bestonden in hoofdzaak uit het verzamelen, het verwerken, het rubriceren, vergelijken, onderling aansluiten en het samenvatten van financiële gegevens ten behoeve van de jaarrekening en of kredietrapportage. Wij hebben geen controle- of beoordelingswerkzaamheden uitgevoerd die ons in staat stellen om een oordeel te geven of een conclusie te trekken met betrekking tot de getrouwheid van de jaarrekening.

Hoogachtend,
IDiNG bv

drs B. Iding RBC

W.J.F. van Weerdenburg

"Het is geweldig om bij deze club te horen. Samen met lokale ondernemers en andere vrijwilligers in actie komen tegen eenzaamheid en echt van betekenis kunnen zijn om het leven van ouderen in de buurt een beetje mooier te maken. Die glimlach daar doe je het voor."





Heb je een groot hart en gun je ouderen ook een gezellig samenzijn?
Kijk hoe jij een bijdrage kunt leveren.

[DONEER >](#)

[HELP MEE >](#)

www.metjehart.nl

Samen verveelt nooit!

Met je hart is deelnemer aan de Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid,
een initiatief van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.
