

Met je hart in 2022

2.886 ouderen



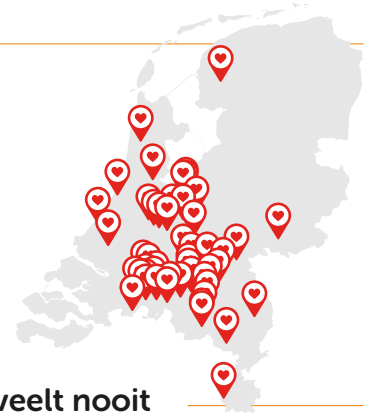
ten opzichte van 2021

1.195 vrijwilligers

die structureel
het verschil maken tussen
vergeten worden en
aandacht krijgen.

47 gemeenten

7 nieuwe Met je hart teams:
Maashorst • Geertruidenberg
Den Haag • Wijk bij Duurstede
Drimmelen • Doetinchem
Sint-Michielsgestel



Bewustwordingscampagne



Aandacht voor een
groeidend maatschappelijk
probleem. Meer dan de helft
van de 75+'ers voelt zich
eenzaam. Dat zijn meer
dan 700.000 mensen,
die zich doodvervelen.
Letterlijk, want eenzaamheid
maakt ongelukkig, ziek én
vervroegt de kans op
overlijden.

Samen verveelt nooit - Met je hart maakt impact door ouderen
letterlijk over de drempel te halen en structureel in contact
te brengen met vrijwilligers én elkaar. Zo verzachten we
eenzaamheid en krijgen ouderen weer zin in het leven.
Mét elkaar.

Samen verveelt nooit

19.051
ontmoetingen

45.355
contactmomenten

10 jaar Met je hart: 2012-2022

Sinds de oprichting zijn
5.051 ouderen structureel
met elkaar en vrijwilligers
in verbinding gebracht.

Wie jarig is, trakteert!
2.678 ouderen en **1.183
vrijwilligers** verrast.

Van 0 naar 47 Met je hart
gemeenten.

Jubileumfeest met
150 kernteamvrijwilligers,
ambassadeurs en
bevriende relaties.

Inspiratie



Babs van Geel en Margriet Sitskoorn aan tafel bij Koffietijd
om aandacht te vragen voor het steeds groter wordende
maatschappelijke probleem van eenzaamheid bij zelfstandig
wonende ouderen.

Onze online collectanten hebben in de Week tegen
Eenzaamheid **€ 15.463 opgehaald**.

517 horeca- en foodondernemers namen deel aan
de **tiende EET** met je hart campagne.



Ontmoeting tussen **het Koninklijk Huis**
en **Met je hart ouderen en vrijwilligers**
op Koningsdag in Maastricht.



Barbecue en jeu de boules gecombineerd,
dat is **Met je hart BarBeJoules**. Een zomers
en sportief evenement.



Zonnige eerste editie van
WANDEL met je hart, een nieuw
fondsenwervend event.



**500 ouderen op Blue Monday persoonlijk
verrast met een flowergram**, uitgedeeld
door stewardessen van KLM en
bloomonmedewerkers.

Stichting Met je hart voorkomt en doorbreekt
de eenzaamheid van zelfstandig wonende
ouderen. Met je hart zorgt ervoor dat zij elkaar
keer op keer ontmoeten en laat hen voelen
ertoe te doen.

Stichting Met je hart is deelnemer aan de Nationale Coalitie
tegen Eenzaamheid.

met_je_hart

metjehart

met_je_hart

company/stichting-met-je-hart

Clarissenstraat 16
5281 AZ Boxtel



www.metjehart.nl

NL72 RABO 0331 2607 43



met je hart