



Sociaal Jaarverslag 2021

Foto Babs van Geel

Stichting met je hart laat ouderen die zich eenzaam voelen weer genieten.
Van mooie momenten én nieuwe vriendschappen.



“De vrijwilligers zijn geweldig! Dat ze allemaal voor ons klaarstaan. Je wordt begeleid naar een restaurant en het is zó fijn om verhalen van andere mensen te horen. Dan ben je niet alleen, dan ben je samen.”

MET JE HART IN BEWEGING >



Voorwoord

In een hoge versnelling naar inclusie voor nog meer ouderen

Stichting Met je hart is volop in beweging. In dit jaarverslag blikken wij terug op 2021. Een jaar waarin COVID-19 de wereld nog steeds in zijn greep hield. Zowel het virus, als de bijkomende maatregelen troffen de gehele bevolking, van jong tot oud.



Foto Yvette van der Meer

Met je hart heeft zich in deze turbulente periode continue ingezet om zelfstandig wonende ouderen met eenzaamheidsgevoelens zoveel mogelijk onderdeel te laten zijn van de maatschappij. Daar waar mogelijk werd gezamenlijk gegeten aan stamtafels en als het virus weer oplaaide gaven de vrijwilligers aandacht aan de ouderen door structurele telefoontjes en door het bezorgen van attenties aan de voordeur.

Wij geloven in een inclusieve samenleving. Deelname aan de maatschappij bevordert de gezondheid, brengt mensen in beweging, biedt sociale contacten, geeft zelfvertrouwen en het gevoel er weer bij te horen. Dankzij onze permanente inspanning om ouderen te verbinden, lukt het ons om de vereenzaming een halt toe te roepen. Wij kiezen ervoor dit te doen vanuit een bottom-up benadering, vanuit de eigen lokale gemeenschap. Een aanpak die werkt.

Er zijn in 2021 zeven nieuwe enthousiaste Met je hart vrijwilligersteam van start gegaan. De teller staat hiermee eind 2021 op 40 Met je hart gemeenten. Wij bereiken hierdoor ruim 11% meer ouderen dan vorig jaar. Een groei waar ik trots op ben en welke te danken is aan onze daadkracht, creativiteit en ondernemerschap.

Ook in 2022 gaan wij in hoge versnelling door met de uitrol van de Met je hart formule in nog meer gemeenten in Nederland. Wij vieren ons tienjarig bestaan en dagen onszelf uit verder te groeien naar 50 gemeenten. Een serieuze ambitie, maar met de inzet en intrinsieke motivatie van alle vrijwilligers, collega's, bestuurders en met ondersteuning van fondsen, bedrijven, serviceclubs, organisaties en betrokken burgers, heb ik er alle vertrouwen in.

Ik wens je veel leesplezier en inspiratie toe!

Aimée Romme

Directeur Met je hart

De komende jaren neemt het aantal ouderen van 75 jaar en ouder met ruim 60% toe. Hiervan woont 92% zelfstandig. Als wij niet naar hen omkijken, zijn er in 2030 naar verwachting meer dan 1 miljoen ouderen die zich eenzaam voelen.

Bron Sociaal Cultureel Planbureau

“De eenzaamheid die wij zien en voelen bij onze ouderen is aangrijpend. Zeker toen ontmoeten niet mogelijk was. Zo fijn om het leven van een ander mooier te maken door aandacht en er voor elkaar te zijn. De blijdschap en dankbaarheid die je daarvoor terugkrijgt is geweldig. Daar doe je het voor.”





INTERVIEW AD REGIO UTRECHT >

Inhoudsopgave

Samenwerken en verbinden. Dat is Met je hart!	6
Missie	7
Met je hart is als familie	7
Ouderen	8
Onze aanpak	9
Nieuwe vriendschappen	9
Lokaal voor lokaal	9
Intensieve samenwerking met de zorg en de buurt	9
Landelijk bureau	10
COVID-19	11
Vrijwilligers	12
Met je hart teams	12
Kernmerken van onze kernteamvrijwilligers	12
Fondsenwerving	13
EET met je hart	13
Collecte	13
Fondsen	14
Partners	14
Ambassadeurs	16
Bijzondere projecten	17
Met je hart Paasmatinee	17
Zomereenzaamheid	17
bloomon actie in de Week tegen Eenzaamheid	17
#jijdoetertoe	17
Vooruitblik & Contact	18



Foto Rens Plaschek

Samenwerken en verbinden. Dat is Met je hart!

Namens het bestuur wil ik mij graag allereerst richten tot alle vrijwilligers die het werk van onze prachtige stichting mogelijk maken, heel veel dank aan al deze betrokken vrijwilligers voor de lange adem die zij in 2021 hebben getoond! Ze hebben er alles aan gedaan om ouderen die aandacht te geven die ze verdienen, ondanks alle COVID-19 beperkingen.

De samenwerking met het landelijk bureau en het bestuur is in 2021 verder verdiept; hoe kunnen we zo efficiënt mogelijk de gehele organisatie en onze groeiambitie optimaal ondersteunen. In 2022 bestaan we 10 jaar. We streven naar verdere landelijke bekendheid en groei in het aantal Met je hart teams en aangehaakte ouderen om zo onze positieve maatschappelijke impact verder te vergroten. Hier slagen we alleen in als we als Met je hart organisatie sterke verbondenheid hebben om daarmee de structurele ontmoetingen op lokaal niveau te ondersteunen. Zo maken we samen het verschil tussen vergeten worden en aandacht krijgen!

Met je hart is volop in beweging en we blijven groeien

[MET JE HART IN BEWEGING - BABS VAN GEEL >](#)

Om dit te ondersteunen hebben we op vrijdag 1 oktober 2021 een geweldige Inspiratie dag gehad in De Gruyter Fabriek te 's-Hertogenbosch.

Kernteamvrijwilligers van de Met je hart gemeenten, het landelijk bureau, het bestuur en een aantal externe sprekers waren aanwezig.

Ik wil in het bijzonder Anja Machielse, hoogleraar humanisme en sociale weerbaarheid, bedanken voor haar bijdrage. Anja heeft ons, vanuit haar wetenschappelijke ervaring, verdere inzichten gegeven over chronische eenzaamheid bij ouderen, de gevolgen daarvan maar vooral ook welke interventies van belang zijn om deze eenzaamheid te bestrijden. Zij sprak vol lof over het werk dat wij als stichting doen in zoveel gemeenten en het maatschappelijk belang daarvan.

Het was goed elkaar deze dag eindelijk weer te ontmoeten en inspireren. Alle teams werden in het zonnetje gezet en het geheel werd luister bijgezet door onze ambassadeur Meike van der Veer met haar zang, waarop volop werd meegedanst.

Trots op en dankbaar voor al onze vrijwilligers en veel dank aan alle partners, donateurs en ambassadeurs die ons ondersteunen! Samen vieren we het komend jaar ons 10-jarig bestaan!

Sander Graft

Voorzitter bestuur stichting Met je hart



Missie

Kwetsbare mensen verbinden. Dat is onze missie. We slaan een brug tussen vergeten worden en aandacht krijgen.

We zorgen ervoor dat mensen er voor elkaar zijn en dat ze elkaar ontmoeten. Wij geloven dat samen zijn en samen ondernemen het leven fijner en rijker maakt. Hier zetten we ons graag voor in. Persoonlijk en oprecht. Samen met anderen. Met heel ons hart.

Met je hart is als familie

Zonder een liefdevolle familie kan het leven nutteloos voelen. De aandacht en geborgenheid die je krijgt van je familie zijn ontzettend waardevol en voor veel mensen vanzelfsprekend. Maar wat als je geen familie hebt of de band met je familie verloren is gegaan door bijvoorbeeld het wegvallen van familieleden. Bij wie voel je je dan geborgen en gehoord?

Met je hart ouderen voelen zich door onze vrijwilligers gesteund, gezien en gehoord. Vrijwilligers zijn als familie voor kwetsbare ouderen en zorgen voor een warme deken van aandacht en geborgenheid.

Ik ben ongelooflijk trots op onze Met je hart familie. Op wie we zijn en wat we doen. De Met je hart familie groeit met meer vrijwilligers en ouderen. We blijven doen wat we beloven en op een authentieke manier impact maken op het leven van kwetsbare ouderen. Met een klein gebaar maken we grote impact. Niet eenmalig maar voor altijd, zodat ouderen voelen dat ze onderdeel uitmaken van onze familie.

Ik word regelmatig geraakt door de verhalen die ik hoor over de impact die we maken. Over ouderen die opleven door onze ontmoetingen, een band

opbouwen met onze vrijwilligers en bevriend raken met andere ouderen die bij hen in de buurt wonen.

Mijn wens is dat alle ouderen zich geborgen en gezien voelen en onderdeel zijn van een familie. Dat we anderen inspireren om daar een bijdrage aan te leveren, zodat er geen plek meer is voor eenzaamheid in onze samenleving.

Babs van Geel

Founder stichting Met je hart

**In 2021 zijn er
7 nieuwe
Met je hart teams
opgestaan:
Amersfoort,
Alkmaar,
Houten,
IJsselstein,
Schiedam,
Sint-Oedenrode en
Woerden.**



Met je hart is in beweging en eind 2021 actief in **40 gemeenten**.

GEMEENTEN >

Ouderen

Met je hart zet zich in voor zelfstandig wonende, veelal onzichtbare ouderen die door een fysieke beperking, een klein sociaal netwerk of de financiële situatie eenzaam gevoelens ervaren. Door onze unieke samenwerking met zorgprofessionals en onze lokale zichtbaarheid, krijgen we deze ouderen in beeld.

Een formule met impact

Uit onderzoek blijkt onomstotelijk dat Met je hart ouderen bereikt die écht eenzaam en kwetsbaar zijn en we door onze ontmoetingen en aandacht waarde toevoegen aan hun leven. Ouderen geven onze ontmoetingen een **8,8** en daar zijn we trots op.

Met je hart Impact Rapportage,
uitgevoerd door Avance Impact, maart 2020

IMPACT RAPPORTAGE >



Bij Met je hart zijn 2.653 ouderen met elkaar in verbinding.

Samenzijn is leuker

We nodigen ouderen, die bij elkaar in de buurt wonen, persoonlijk uit voor een stamtafel, zoals een koffiemomentje, lunch of diner in de horeca. Onze vrijwilligers zorgen ervoor dat de ouderen opgehaald en weer thuisgebracht worden, en schuiven gezellig aan. We helpen mensen (letterlijk) de drempel over en bieden hen de gelegenheid om in contact te komen met anderen. Een stamtafel heeft een structureel karakter. Ouderen worden regelmatig uitgenodigd aan de stamtafel. Zo ontstaan er nieuwe vriendschappen. Oprechte aandacht en verbinding geven ouderen het gevoel er weer bij te horen.

Maar liefst twee op de drie 85-plussers voelt zich eenzaam. De verwachting is dat er in 2030 meer dan 1 miljoen eenzame 75-plussers in Nederland zijn.

Daar kunnen wij iets aan doen.

Met je hart is nodig

De komende jaren neemt het aantal ouderen van 75 jaar en ouder fors toe. Er zullen meer ouderen zijn die alleen wonen en fysiek beperkt zijn waardoor meer ouderen eenzaamheidsgevoelens ontwikkelen. **Bron** Sociaal Cultureel Planbureau



Nieuwe vriendschap

“Wij hebben elkaar leren kennen via Met je hart. Het klikte direct. Onze allermooiste herinnering is dat wij een paar jaar geleden koningin Máxima hebben ontmoet. Stichting Met je hart won toen het **Appeltje van Oranje** en we mochten bij Koningin Máxima aan tafel zitten. Dat zullen we nooit meer vergeten. Zo bijzonder!” Riekie en Ellen delen nog vaak hun herinneringen aan deze bijzondere ontmoeting.

VERHAAL >



Foto Poppe Fotografie

Onze aanpak

Nieuwe vriendschappen

De kracht van onze ontmoetingen is dat deze terugkerend en veelal wijkgebonden zijn. Hierdoor ontstaan mooie verbindingen tussen buurtgenoten, jong en oud. Er worden nieuwe vriendschappen opgebouwd. Ouderen zoeken elkaar op buiten de Met je hart ontmoetingen om en zijn elkaars medicijn tegen eenzaamheid. We geven ouderen het gevoel dat zij erbij horen. Zo doorbreken wij de eenzaamheid.

Ouderen en vrijwilligers kennen elkaar. In de periodes dat ontmoeten niet mogelijk was, bleek dit zeer waardevol. Vrijwilligers bleven in contact met ouderen. "Het is heel fijn om iemand te spreken of te zien die je kent."

Lokaal voor lokaal

De Met je hart teams bestaan uit ondernemende en creatieve vrijwilligers die de verbinding aangaan met horecaondernemers, burgers, bedrijven en andere organisaties om samen zo veel mogelijk structurele ontmoetingen voor ouderen te organiseren.

Wij geloven dat samen zijn en samen ondernemen het leven fijner en rijker maakt. Onze vrijwilligers verbinden mensen met elkaar en met hun enthousiasme inspireren ze buurtgenoten om ook in actie te komen tegen eenzaamheid.

Intensieve samenwerking met de zorg en de buurt

Stichting Met je hart werkt in iedere gemeente samen met onder andere huisartsen, ouderen-verpleegkundigen, thuiszorgmedewerkers, wijkverpleegkundigen, pastors en buurtbewoners. Deze intensieve samenwerking zorgt ervoor dat we de onzichtbare groep ouderen bereiken.

Onze zorgpartners hebben goed zicht op kwetsbare ouderen die kampen met eenzaamheidsgevoelens en weinig sociale contacten hebben. Zij vertellen over de ontmoetingen van Met je hart en nemen zo de eerste drempel bij ouderen weg.

Vervolgens worden ouderen persoonlijk benaderd door een vrijwilliger van Met je hart en uitgenodigd voor een ontmoeting waaraan ook andere buurtgenoten deelnemen.

"Door COVID-19 stopten de bijeenkomsten" vertelt Alies, vrijwilliger van Met je hart in Amsterdam. "Niemand wist wat de impact zou zijn. We wilden elkaar wel zien, maar het kon niet. Onze ouderen waren de meest kwetsbaren die we juist moesten beschermen. Eenzaamheid was er al en werd in coronatijd nog erger." Ook Hans, oudere van Met je hart in Amsterdam, maakte zich zorgen. "Ik hoorde dat er allerlei problemen speelden onder de jonge generatie. Ik was blij dat ik daarover met ze kon praten. Het gaat ook over hen. Niet alleen over ons. We maakten ons zorgen om elkaar. Het was echt wederzijds."

[ARTIKEL >](#)

Landelijk bureau

Op het landelijk bureau van Met je hart werken 4 medewerkers, goed voor 2,8 fte. Wij geloven in de kracht van lokaal opererende vrijwilligers-teams, binnen een landelijke succesformule.

Het landelijk bureau vertaalt strategie naar beleid en uitvoering, ondersteunt en inspireert de vrijwilligers en zoekt actief naar nieuwe vrijwilligers voor nieuwe teams. Marketing en communicatie gebeurt ook vanuit het landelijk bureau evenals fondsenwerving en het afleggen van verantwoording over de activiteiten van onze stichting.

Met je hart Academy

Met je hart is een landelijke netwerkorganisatie, rijk aan getalenteerde vrijwilligers. Dit zijn intrinsiek gemotiveerde mensen die met heel hun hart een belangrijke rol vervullen. Deze vrijwilligers willen wij blijvend binden en boeien en hun expertise laten delen in een steeds groter wordende organisatie. Daarom is in 2021 een community platform opgezet, waardoor wij elkaar beter kunnen informeren en inspireren.



We zijn trots op ons kleine maar sterke landelijke bureau dat zich inzet om de Met je hart beweging samen met alle bestaande en nieuwe vrijwilligers vorm te geven. Dit wordt mogelijk gemaakt door steun en samenwerking met diverse partners. Wij werken graag samen met fondsen, organisaties en bedrijven, overheden en betrokken burgers.

[ORGANISATIE >](#)

Met je hart in beweging

In oktober 2021 heeft de inspiratiebijeenkomst 'Met je hart in beweging' plaatsgevonden. Kernteamvrijwilligers uit het hele land zijn afgereisd naar Den Bosch om zich te laten inspireren door founder Babs van Geel, hoogleraar Anja Machielse en uiteraard door elkaar. Op ons YouTube kanaal is een compilatie te zien van deze dag.

[COMPILATIE >](#)



ARTIKEL >

COVID-19

We zijn ongelooflijk trots op onze vrijwilligers. Ze hebben onder moeilijke omstandigheden een lange adem gehad en keer op keer opnieuw aandacht aan de ouderen gegeven. Zodat ouderen niet vergeten werden en ze de aandacht kregen die ze zo hard nodig hebben en verdienen.



4.084 stamtafels en andere betekenisvolle ontmoetingen



61.706 waardevolle contactmomenten

In 2021 organiseerde Met je hart terugkerende activiteiten waar 4.084 waardevolle ontmoetingen plaatsvonden. Niet eenmalig, maar structureel. Ouderen kwamen op plekken die voor hen niet meer vanzelfsprekend zijn en doen zo weer mee in de samenleving.

Door COVID-19 waren ontmoetingen tijdelijk niet mogelijk. In die periode werden 61.706 waardevolle contactmomenten onderhouden met de ouderen. Per telefoon, per post, 1 op 1 momenten en verrassingen aan de voordeur waaronder maaltijden, bloemen en presentjes.



Met je hart Paasmatinee

In 2021 organiseerde ambassadeur Hella van der Wijst een speciaal Met je hart Paasmatinee, zoals zij ook eerder in 2020 al enkele Matinees organiseerde. Omdat onze ontmoetingen begin 2021 noodgedwongen weer 'on hold' stonden, is er een speciaal

Met je hart Paasmatinee uitgezonden op de landelijke televisie vanuit de Oude Kerk in Dongen. Hier keken ruim **600.000 mensen** naar. Geheel in de traditie van Pasen hebben we ouderen een lichtpuntje én hoop gegeven op het snel hervatten van onze ontmoetingen.

PAASMATINEE 2021 >



Vrijwilligers

Onze vrijwilligers organiseren de mooiste ontmoetingen en maken het onmogelijke mogelijk. Zij vervullen ieder een eigen rol: zoals bijvoorbeeld de galante chauffeur, de hartelijke gastheer of -vrouw of de vrijwilliger die de ouderen of samenwerkingspartners vindt.



1.076 vrijwilligers zijn actief voor (de ouderen van) Met je hart

Onze vrijwilligers zijn allen onmisbare schakels. Ouderen voelen zich gezien en onderhouden een goede relatie met de vrijwilligers.

Ze ervaren dat vrijwilligers de tijd voor hen nemen en oprecht geïnteresseerd zijn.

[VRIJWILLIGERS >](#)

Met je hart teams

In 2021 zijn we gegroeid met 7 nieuwe enthousiaste teams. Dankzij hen maken wij voortaan ook het verschil in Amersfoort, Alkmaar, Houten, IJsselstein, Schiedam, Sint-Oedenrode en Woerden.

In iedere gemeente is een kernteam actief met een teamcoördinator en een aantal kernteamleden: vrijwilligers met een groot netwerk die makkelijk anderen inspireren en activeren. Enerzijds door zichtbaar, enthousiast en ondernemend de Met je hart formule uit te rollen. Anderzijds door lokaal steun te genereren (in geld en in natura) die direct ten goede komt aan ouderen in de eigen gemeente. De kernteams organiseren, met inzet van vrijwilligers, structurele ontmoetingen voor de ouderen in de horeca en op andere plekken in de eigen gemeente.

[TEAMS >](#)

Kenmerken van onze kernteamvrijwilligers

- Authentiek
- Oprecht
- Ondernemend
- Flexibel
- Sociaal



Foto Rens Plaschek

“De formule van Met je hart is **simpel en effectief**. Ook voor mij is de eettafel het centrum van samenzijn en verbinding, dé plek waar je echt contact maakt met een ander. Je zit bij elkaar, kijkt elkaar aan en deelt je verhaal. Je hebt de tijd om naar elkaar te luisteren, te discussiëren en ervaringen te delen. Ik vind het belangrijk om niet alleen aan mezelf te denken, maar ook aan een ander. Dat zoiets eenvoudigs zoveel blijdschap geeft, wil ik graag aan mijn kinderen meegeven.”

Xenia Hageman

Coördinator Met je hart Amersfoort

[VERHAAL >](#)



Foto BrabantSport Fonds

[SAMENWERKING >](#)

Fondsenwerving

EET met je hart

Onze jaarlijkse EET met je hart campagne is belangrijk voor zichtbaarheid én financiële middelen. Gedurende 6 weken per jaar vragen restaurants en food gerelateerde winkels een extra bijdrage aan gasten en klanten, waardoor ontmoetingen mogelijk gemaakt worden.



508 horeca en foodondernemers actief tijdens EET met je hart

Voor het tweede jaar op rij verliep onze EET met je hart campagne anders dan anders. Onze trouwe horecapartners kregen opnieuw te maken met een gedeeltelijke sluiting. De impact daarvan is groot op de horeca én op onze fondsenwervende campagne.

Onder moeilijke omstandigheden is het de horeca en food gerelateerde winkels toch gelukt om ruim 50.000 euro aan donaties op te halen. Dit is ongeveer 35% van de opbrengst van een campagne zonder beperkingen. We zijn alle deelnemers en hun gasten en klanten ongelooflijk dankbaar. Met je hart raakt menig hart.

[CAMPAGNES >](#)

Collecte

In 2021 hebben we voor de tweede keer tijdens de nationale Week tegen Eenzaamheid gecollecteerd. Iedereen kon een digitale collectebus aanmaken en collecteren voor Met je hart. In totaal hebben 78 collectanten ruim 17.000 euro opgehaald. Ook in 2022 organiseren we een collecteweek om geld in te zamelen om de eenzaamheid te doorbreken. We nodigen iedereen uit om mee te collecteren.

[COLLECTE >](#)



Foto Jos van Leeuwen

Tulpenweek

Het Damesdispuut Prima Vera van de Hotelschool The Hague haalt met haar Tulpenweek actie maar liefst **4.000 euro** op voor Met je hart. In de Telegraaf doen zij samen met Renske Mulder een oproep voor warme harten in Den Haag. Goed nieuws: in 2022 gaat daadwerkelijk een Met je hart team in Den Haag van start en zullen de eerste structurele waardevolle Met je hart ontmoetingen voor Haagse ouders georganiseerd worden.

[ACTIE >](#)

Fondsen

Projectondersteuning vanuit maatschappelijke fondsen in de vorm van een financiële bijdrage is onmisbaar voor Met je hart. Hierdoor kunnen we de organisatie verbeteren, vernieuwen en doen waar we goed in zijn: kwetsbare mensen weer onderdeel van de samenleving laten zijn. Enkele fondsen die ons ondersteunden, zijn:

- Oranje Fonds
- Dioraphte
- RCOAK
- Johanniter Orde
- Fundatie Van den Santheuvel, Sobbe
- Fonds Sluyterman van Loo
- DELA Fonds

Ook hebben wij bijdragen ontvangen van enkele fondsen die anoniem wensen te blijven.

Voor een inzicht in de financiële cijfers van stichting Met je hart verwijzen wij graag naar ons financieel jaarverslag 2021.

Partners

Het belang van partnerships met bedrijven en organisaties is groot. Dankzij hun financiële ondersteuning en de zichtbaarheid die zij aan Met je hart geven, kunnen wij ons werk doen. Met je hart teams worden door lokale partners ondersteund om er samen voor te zorgen dat ouderen mee blijven doen. Zo worden enkele stamtafels in de horeca gesponsord door een bedrijf of serviceclub en ondersteunt Rabo ClubSupport lokale projecten.

Om de groei en professionalisering van Met je hart te financieren, worden wij structureel ondersteund door:



Postcode Loterij

Dankzij een financiële bijdrage van de Postcode Loterij hebben wij voor het tweede jaar op rij een flinke groei kunnen maken, ondanks de moeilijke omstandigheden van diverse lockdowns en beperkende maatregelen. Daarnaast is het mogelijk om via de VriendenLoterij geoormerkt mee te spelen voor een gekozen goed doel. In 2021 kozen ruim 1.200 spelers voor Met je hart. Maar liefst 40% per lot komt ten goede aan ons.



Oma Meijel Breit

Moniek Hanssen, oprichter van stichting Oma Meijel Breit, besloot in 2019 haar stichting op te heffen. "Ik vond het moeilijk om te stoppen met de stichting die ik ter nagedachtenis aan mijn moeder heb opgezet. Ik heb weloverwogen gezocht naar een juiste bestemming van de overgebleven financiële middelen, in lijn met de visie van Oma Meijel Breit. Ik werd geattendeerd op stichting Met je hart. Het structurele karakter van de ontmoetingen tussen ouderen uit dezelfde buurt en de positieve, oprechte benadering maakte voor mij de cirkel rond." vertelt Moniek aan Babs.

VERHAAL >



Zilveren Kruis

In 2020 is Zilveren Kruis een meerjarig partnerovereenkomst aangegaan met Met je hart.

Dankzij de bijdrage van Zilveren Kruis kunnen we onze groei-ambitie waarmaken. Hierdoor bereiken wij meer ouderen. Net als Zilveren Kruis zijn wij overtuigd dat sociale cohesie een positieve werking heeft op de gezondheid van de mens.



BrabantSport Fonds

Wij zijn trots op onze samenwerking met het BrabantSport Fonds. Dit fonds

richt zich op het vergroten van de sociaal-maatschappelijke effecten van sport door het mogelijk maken van impactvolle side events rondom grote sportevenementen. Het doel: Brabanders gezonder en gelukkiger maken. Een mooi voorbeeld hiervan is de Bossche Boules, georganiseerd door More2Win. In aanloop naar het EK Petanque in 2022 zijn er in de zomer van 2021 meerdaagse toernooien georganiseerd in 4 wijken van 's-Hertogenbosch om eenzaamheid terug te dringen en nieuwe vriendschappen te laten ontstaan in de buurt. Met je hart was uiteraard van de partij. Wegens groot succes gaat dit evenement in 2022 een vervolg krijgen in meerdere Brabantse steden.

[SAMENWERKING >](#)

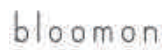


Mediq

Ons gemeenschappelijke doel is ervoor zorgen dat ouderen in verbinding blijven en meedoen.

Mediq geeft ons naast een financiële bijdrage, zichtbaarheid binnen en buiten de organisatie. Hierdoor zijn er meerdere vrijwilligers bij ons aangehaakt. Ook zijn Mediq-ers in hun eigen gemeenten een Met je hart team gestart.

[SAMENWERKING >](#)



bloomon

Via de Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid zijn wij in contact gekomen met bloomon. Samen

brengen we meer kleur in het leven van kwetsbare ouderen. Zo heeft bloomon in 2021 maar liefst 2.330 boeketten aan Met je hart gedoneerd en helpt bloomon ons om aandacht te vragen voor zomereenzaamheid. Daarnaast heeft bloomon met haar landelijke actie tijdens de Week tegen Eenzaamheid ruim 21.000 euro opgehaald voor Met je hart. Hiermee kunnen we nog meer ouderen in Nederland laten genieten van onze waardevolle ontmoetingen en nieuwe vriendschappen laten ontstaan.



Scoor voor je Club

Koop lokaal en steun je club, dat is het eenvoudige principe van Scoor voor je Club. Met je hart was 1 van

de eerste 'clubs' waarvoor gespaard kon worden via de Dappre app. Het is een laagdrempelige manier voor consumenten om ondersteuning te geven aan onze strijd tegen eenzaamheid. Wij geloven in het lokaal-voor-lokaal principe van Scoor voor je Club. De reden waarom de Met je hart formule zo succesvol is.

Overige partners

Andere bedrijven en organisaties die Met je hart in 2021 substantieel ondersteund hebben, zijn:

- IDiNG
- Royal Smilde Bakery
- KPMG Technology
- Flex4data
- Welkom Energie
- Heimstaden Nederland
- KLM
- Let's Crovv
- K2B-Media
- Dekkers van Gerwen
- Geja B.V.

[PARTNERS >](#)

Ambassadeurs

Maar liefst 90 ambassadeurs dragen stichting Met je hart een warm hart toe. Zij vragen aandacht voor eenzaamheid onder zelfstandig wonende ouderen en vergroten de zichtbaarheid van onze stichting.

Tot de ambassadeurs mogen wij de **burgemeesters** rekenen van de gemeenten waarin een Met je hart team actief is. Hun dankbaarheid is unaniem groot voor de inwoners die zich lokaal inzetten voor kwetsbare ouderen. Als blijk van waardering en verbondenheid tekenen zij het Met je hart manifest. Hiermee onderschrijven zij de werkwijze van Met je hart om eenzaamheid op een maatschappelijk verantwoorde manier aan te pakken. Ook bekende Nederlanders verbinden zich aan Met je hart. Enerzijds door de EET met je hart campagne te promoten en anderzijds door actief een bijdrage te leveren aan een stamtafel of een andere ontmoeting. Een mooi voorbeeld is **Henk Dissel** die regelmatig gezellig aanschuift in Zeist en **Renée van Wegberg** die een muzikale invulling geeft aan een ontmoeting in Horst aan de Maas. Wij waarderen de ondersteuning van al onze ambassadeurs enorm. Alle Met je hart ambassadeurs staan op onze website.

AMBASSADEURS >

Een aantal ambassadeurs fungeert als klankbord en draagt bij aan de groei van de organisatie door hun expertise en talenten te delen.



Mevrouw Toos van der Valk

is sinds 2015 betrokken bij de stichting, zowel als ambassadeur voor team Den Bosch - Vught als op landelijk niveau. Zij heeft compassie met de doelgroep en een groot hart. Ze houdt ons scherp door ons de juiste vragen te stellen.



Hella van der Wijst

is sinds 2016 ambassadeur van team Veghel en in 2020 actief betrokken bij Met je hart landelijk. Zij is de initiatiefneemster van de Met je hart matinee's in 2020 en 2021. Hella heeft een warm hart voor ouderen, helpt ons nieuwe concepten te ontwikkelen en onze zichtbaarheid te vergroten.



Ton Rombouts

heeft als oud-burgemeester van 's-Hertogenbosch ervaren wat de bijzondere impact van Met je hart in een stad is. Hij is vanaf het begin enthousiast over de formule, fungeert als coach en vraagbaak voor organisatorische uitdagingen en weet de juiste verbindingen te leggen.

Paar mooie acties van onze ambassadeurs in 2021

Hanna Verboom, ambassadeur Met je hart Bommelerwaard, laat haar netwerk weten; "Ik voel me ontzettend vereerd dat ik, met vrouwen uit de Bommelerwaard, me in mag zetten voor Met je hart. We ontmoeten zulke mooie ouderen en krijgen zoveel van hen terug! Dat is het mooiste van iets met je hart doen, het is altijd wederkerig."

Claudia de Breij ontvangt de onderscheiding Ridder in de Orde van de Nederlandse Leeuw voor haar artistieke betekenis, maar ook voor haar grote sociaal-maatschappelijke betrokkenheid. Bij Humberto Tan vertelt ze daarover en deelt daarbij een pluim uit aan alle vrijwilligers van Met je hart.

Meike van der Veer zingt tijdens de feestelijke aftrap van Met je hart in Houten. Ambassadeur en burgemeester **Gilbert Isabella** haakt aan en zingt mee. Ook tijdens onze landelijke inspiratiebijeenkomst zingt Meike iedereen toe en ook deze keer wordt er volop meegezongen en gedanst.



Foto Barbara Lodewijks

Bijzondere projecten

De structurele stamtafels en andere ontmoetingen zijn voor ouderen keer op keer waardevol. Daarnaast komen er ook bijzondere projecten op ons pad, waarvan wij er een paar uitlichten.

Met je hart Paasmatinee

Tijdens de eerste coronagolf in 2020 waren vijf succesvolle Met je hart matinee's een welkome afleiding voor veel kwetsbare ouderen. Ook in het voorjaar van 2021 is een Met je hart Paasmatinee geproduceerd, om het licht aan het einde van de tunnel te vieren. Niet wetende dat in het

najaar van 2021 er zich opnieuw donkere wolken opstapelden. "Pasen is het feest van nieuw leven, hoop en licht en dat komt allemaal samen in het Met je hart Paasmatinee. Elkaar weer ontmoeten, samen genieten; daar is iedereen zó aan toe. Zeker de ouderen van stichting Met je hart die graag een jaar van angst en eenzaamheid afsluiten," aldus Hella van der Wijst, ambassadeur van stichting Met je hart. Het Paasmatinee is op ons YouTube kanaal terug te zien.

PAASMATINEE 2021 >

Zomereenzaamheid

De zomermaanden zijn voor veel ouderen extra eenzaam. Veel mensen zijn op vakantie en diverse voorzieningen, zoals bijvoorbeeld buurthuizen, kennen een zomerstop. bloomon vraagt tijdens de zomermaanden hiervoor extra aandacht en bedacht een mooie actie door haar klanten de mogelijkheid te bieden gratis een extra boekje te bestellen om een eenzame buur in het zonnetje te zetten.

bloomon actie in de Week tegen Eenzaamheid

bloomon heeft in de Week tegen Eenzaamheid de volledige opbrengst van haar boeketten aan Met je hart gedoneerd. Bloemen fleuren je op en door de samenwerking met bloomon kunnen we voor nog

meer ouderen in Nederland het verschil maken en waardevolle structurele ontmoetingen organiseren, zodat nieuwe vriendschappen ontstaan.

ARTIKEL >



Foto Oranje Fonds

#jijdoetertoe

Het Oranje Fonds verbindt en versterkt stichtingen en (vrijwilligers-) organisaties die deze mensen steunen. Zodat ze weer gaan voelen dat ze ertoe doen. Alies, vrijwilliger van Met je hart in Amsterdam en Hans, oudere van Met je hart Amsterdam, vertellen hun verhaal aan het Oranje Fonds tijdens de #jijdoetertoe campagne. Hans: "Voor mij geven de jonge mensen jeugd aan de bijeenkomsten. Het zijn allemaal schatten. Ik geniet van die club."

VERHAAL >



Vooruitblik & Contact

In 2022 vieren wij feest, want in september bestaat Met je hart 10 jaar. Een mooi moment om stil te staan bij onze impact van de afgelopen jaren en onze groei-ambitie in de komende jaren. De ambitie om verder te groeien en nog meer ouderen in ons hart te sluiten blijft onverminderd hoog.

Wij verwachten in 2022 onze vijftigste gemeente te verwelkomen. Dit is een groei van ruim 20% ten opzichte van 2021 en daarmee is het eind zeker niet in zicht. Niemand meer eenzaam, dat is onze missie.

Met je hart neemt in 2022 deel aan het Groeiprogramma van het Oranje Fonds. Een prachtig programma dat onze scaling-up succesvol zal ondersteunen.

Het landelijk bureau wordt uitgebreid met een fondsenwerver om de verwachte groei ook financieel bij te kunnen houden. Daarnaast wordt een coördinator Marketing & Events aangesteld om de zichtbaarheid van Met je hart verder te vergroten, zodat Met je hart voor nog veel meer ouderen de eenzaamheid kan doorbreken.

Kortom: Met je hart is volop in beweging!

Wil je bijdragen aan het succes van stichting Met je hart en meer informatie ontvangen over de mogelijkheden?

Stuur een mail naar info@metjehart.nl.

Wil je van onze ontwikkelingen op de hoogte blijven?

Schrijf je dan in voor onze nieuwsbrief op onze website of volg ons op onderstaande kanalen.

-  [metjehart](#)
-  [company/stichting-met-je-hart](#)
-  [met_je_hart](#)
-  [met_jehart](#)

Stichting Met je hart

Clarissenstraat 16
5281 AZ Boxtel

NL72 RABO 0331 2607 43

www.metjehart.nl

*“Stichting Met je hart heeft mij gebracht
dat ik weer plezier heb gekregen in mijn leven.
Ik kijk uit naar de gezellige ontmoetingen.”*





Sluit je bij ons aan en reken af met eenzaamheid. Samen maken we het verschil!

Heb je een groot hart en gun je ouderen ook een gezellig samenzijn?
Kijk hoe jij een bijdrage kunt leveren.

[DONEER >](#)

[HELP MEE >](#)

www.metjehart.nl

Met je hart is deelnemer aan de Nationale Coalitie tegen Eenzaamheid,
een initiatief van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.
