



met je hart

SOCIAAL JAARVERSLAG 2016

ONZE OUDEREN

"Zo vaak zit je bij uitjes die voor ouderen worden georganiseerd alleen in een hoekje. Bij Met je hart voel ik keer op keer de echte gemeente aandacht van de vrijwilligers en ontmoet ik steeds weer nieuwe fijne mensen! Ik kom o zo graag."

"Is er ook een Met je hart in de hemel?"

"Ik heb weer een beetje een doel in mijn leven!"

"Door Met je hart is mijn leven mooier geworden."

"Ik vind het zo geweldig dat jullie dit voor mij doen."

"Het heeft mijn leven zoveel leuker gemaakt."

"Veel lieve mensen die zich inzetten om eenzamen zich minder alleen te laten voelen. Ik ben 80 jaar en verbaasd en verrast door de geestdrift, waarmee jongere mensen helpen om leeftijdgenoten het leven weer leuk te maken. Dit is vaak erg ontroerend en maakt mensen weer gelukkig."

"Met je hart is mijn uitlaatklep."

"Wat is het toch mooi om ook weer eens met anderen samen te kunnen eten en niet alleen."

"Door jullie gaat de zon weer schijnen, jullie zijn mijn zonnestraaltjes."

"Er wordt eindelijk weer een keertje echt naar mij geluisterd."

DIT WAS 2016



Met je hart is actief in 16 gemeenten:
er kwamen 6 nieuwe gemeenten bij in 2016



1200 ouderen:
namen deel in de 10 reeds actieve gemeenten



8100 ontmoetingen:
gemiddeld 8 ontmoetingen per oudere



380 enthousiaste vrijwilligers:
onze onmisbare helpende handen



360 deelnemende restaurants:
velen daarvan doen niet alleen mee aan de EET met je hart campagne, maar openen daarnaast hun deuren voor terugkerende ontmoetingen.



Kwetsbare ouderen met elkaar verbinden. Dat is onze missie. Met heel ons hart slaan we een brug tussen vergeten worden en aandacht krijgen. We zorgen dat mensen er zijn voor elkaar, dat ze elkaar ontmoeten. Want wij geloven dat samen zijn en samen ondernemen het leven fijner én rijker maakt. Hier zetten we ons graag voor in. Persoonlijk en oprecht. Samen met anderen. Met ons hele hart.

Hoe we dat doen

We organiseren samen met restaurants, bedrijven en zorginstellingen waardevolle, terugkerende ontmoetingen voor kwetsbare ouderen. Ouderen worden persoonlijk uitgenodigd en worden opgehaald, thuisgebracht en begeleid door vrijwilligers van Met je hart. Daarnaast inspireren en verbinden we inwoners om zelf in actie te komen tegen eenzaamheid.

Onze ambitie

Creëren van landelijke bewustwording en beweging bij de burger voor het maatschappelijke probleem van eenzaamheid, waar steeds meer ouderen mee kampen. Daarom willen we in steeds meer gemeenten actief zijn, met meer vrijwilligers en betrokken burgers, bedrijven en maatschappelijke instellingen. Met elkaar verbinden om onze gezamenlijke missie uit te dragen: het verzachten van eenzaamheid.

De ouderen

We bereiken kwetsbare ouderen die zelfstandig wonen, moeilijk de deur uitgaan en weinig mensen ontmoeten vooral door onze intensieve samenwerking met de zorg. De kwetsbaarheid wordt versterkt door bijvoorbeeld een fysieke beperking, een klein sociaal netwerk, de financiële situatie of verlegenheid en angst.



De lokale teams

Stichting Met je hart is inmiddels met lokale teams actief in 16 gemeenten. In november 2016 zijn nieuwe teams gestart in Veghel, Nijmegen, Noordwijkerhout, Eindhoven, Waalre en Dongen. Ondernemerschap kenmerkt onze manier van werken. In iedere gemeente is een zelfsturend vrijwilligersteam actief binnen de kaders van Met je hart. In de kernteams zijn ruim 60 mensen actief, daaromheen zijn nog circa 300 vrijwilligers betrokken bij ontmoetingen.

Ontmoetingen

In 2016 hebben 585 ontmoetingen plaatsgevonden. Het merendeel van deze ontmoetingen vindt plaats in de restaurants van de betreffende gemeente. Daarnaast is er veelvuldig contact met de ouderen via telefoon, een bezoek of de via post verstuurd uitnodigingen. In totaal zijn er circa 30.000 contactmomenten, gemiddeld zo'n 30 contactmomenten per oudere. Juist doordat ouderen structureel met elkaar in contact komen in de eigen buurt, ontstaan er nieuwe contacten en nieuwe vriendschappen. Zo kunnen we de eenzaamheid daadwerkelijk verzachten.



Verbindingen

Juist de verbindingen van ouderen met de vrijwilligers, met de zorg, met restaurants, en ook steeds meer met scholieren, serviceclubs, ondernemers, bedrijven en andere burgers, zorgen voor een toenemende bewustwording en betrokkenheid. We zien in de gemeenten door zowel de lokale betrokkenheid van de restaurants en de bijbehorende zichtbaarheid, als door de initiatieven die lokaal ontstaan, dat steeds meer burgers en ondernemers zich willen inzetten om de eenzaamheid van ouderen te verzachten.

